ДЕПАРТАМЕНТ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ «ЦЕНТР ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ КУБАНИ» (ГКУ КК «КУБАНЬПАТРИОТЦЕНТР»

ПРИКАЗ

от 28 июня 2024г. № 79

г. Краснодар

О внесении изменений в локально-нормативные акты ГКУ КК «Центр патриотического воспитания молодежи Кубани» по охране труда и обеспечению безопасности рабочего процесса

В соответствии с Правилами обучения по охране труда и проверке знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 года № 2464, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить и ввести в действие программу вводного инструктажа по охране труда для работников ГКУ КК «Кубаньпатриотцентр» (Приложение 1).
2. Утвердить и ввести в действие программу инструктажа по охране труда для работников в период организации и проведения мероприятий на территории Северского филиала (Приложение 2).
3. Программу вводного инструктажа по охране труда работников учреждения, утвержденную приказом от 18 января 2024 года № 13 считать утратившей силу.
3. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.
4. Приказ вступает в силу с момента его подписания.

Руководитель учреждения И.И. Сайко

УТВЕРЖДЕНА
Приказом государственного казенного учреждения Краснодарского края «Центр патриотического воспитания молодежи Кубани»
от 28.05.2024г № 79

Приложение 1

ВВОДНАЯ ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для работников ГКУ КК «Кубаньпатриотцентр»

1. Сведения об организации. Политика и цели Работодателя в области охраны труда.

1.1. Наименование учреждения — Государственное казенное учреждение Краснодарского края «Центр патриотического воспитания молодежи Кубани».

Сокращенное наименование: ГКУ КК «Кубаньпатриотцентр»

Казенное учреждение является некоммерческой организацией, собственником имущества которой является Краснодарский край.

1.2. Учреждение является юридическим лицом, находящимся в ведении департамента молодежной политики Краснодарского края.

Местонахождение учреждения: Российская Федерация, 350020, Краснодарский край, город Краснодар, ул. Северная, 279.

Учреждение имеет филиал: Северский филиал с местонахождением: Краснодарский край, 353254, Северский район, ст-ца Смоленская, ул. Мира, 106.

1.3. **Основные цели учреждения:**

1.3.1. Основным предметом деятельности учреждения является патриотическое воспитание молодежи.

1.3.2. В том числе:

духовно-нравственное воспитание молодежи, формирование у молодежи традиционных российских ценностей, **обеспечение межнационального согласия в молодежной среде**, **профилактика** и предупреждение проявлений **экстремизма** и терроризма.

поддержка молодых граждан, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, **инвалидов** и лиц с ограниченными возможностями здоровья из числа молодых граждан, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

организация здорового отдыха молодежи и вовлечение молодых граждан в социальный и внутренний туризм и формирование условий для занятий физической культурой, спортом;

поддержка молодых семей, сохранение и укрепление традиционных семейных ценностей и семейного образа жизни в молодежной среде;

правовое просвещение и правовое информирование молодежи и предупреждение правонарушений среди **молодежи**.

1.4. Основные локально-нормативные акты по охране труда.

- Коллективный договор с изменениями и дополнениями, в части охраны труда на 2024 — 2027 годы;
- Приказ руководителя «О режиме рабочего времени в государственном казенном учреждении Краснодарского края «Центр гражданского воспитания молодежи Кубани»;
- Приказ руководителя «Об утверждении Правил внутреннего трудового распорядка ГКУ КК «Центр гражданского воспитания молодежи Кубани» от 13 февраля 2025 года № 17;
- Приказ руководителя «Об освобождение работников ГКУ КК «Центр гражданского воспитания молодежи Кубани» от прохождения первичного инструктажа на рабочем месте» от 06 октября 2025 года № 105;
- Должностная инструкция работника соответственно занимаемой должности;
- Отчеты о проведении специальной оценки условий труда на местах: № 336843 от 16 сентября 2021 года, №571918 от 20 сентября 2022 года, № 718704 от 20 мая 2023 года, № 940139 от 30 мая 2024 года, № 200490 от 10 ноября 2020 года, № 1292152 от 30.03.2026 года.
- Отчет об идентификации опасностей и оценке профессиональных рисков от 26 июня 2023 года.
- другие приказы руководителя.

1.5. **Политика и цели в области охраны труда.**

В учреждении работает служба по охране труда в лице:

- главного специалиста отдела организации и обеспечения деятельности учреждения - специалиста, с возложением функций по охране труда;
- главного специалиста отдела организации и обеспечения деятельности учреждения, специалиста по кадровой работе;
- специалиста, с возложением функций по пожарной безопасности и по обучению оказания работниками первой медицинской помощи;
- руководитель Северского филиала учреждения.

В учреждении проводится обучение по охране труда. Обучение по охране труда осуществляется в ходе проведения:

а) инструктажей по охране труда (вводный инструктаж по охране труда, инструктаж по охране труда на рабочем месте — первичный (повторный), целевой инструктаж по охране труда, внеплановый инструктаж по охране труда);

в) обучения по оказанию первой помощи пострадавшим;

г) обучения способам проверки их работоспособности и исправности средств индивидуальной защиты.

1.6. Основные обязанности Работодателя в рамках охраны труда:

- обеспечение безопасности работников в трудовом процессе при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования и инструментов;

- создание и функционирование системы управления охраной труда;

- систематическое выявление опасностей и профессиональных рисков, их регулярный анализ и оценку;

- реализация мероприятий по улучшению условий охраны труда;

- соответствие каждого рабочего места государственным нормативным требованиям охраны труда;

- соблюдение режима труда и отдыха работников в соответствии с трудовым законодательством;

- обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

- приобретение за счет собственных средств и выдачу средств индивидуальной защиты, прошедших подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации;

- обучение по охране труда, в том числе обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, инструктаж по охране труда и проверку знаний требований охраны труда;

- проведение специальной оценки условий труда в соответствии с законодательством о специальной оценке условий труда;

- в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, организацию проведения за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров, других обязательных медицинских осмотров.

2.Общие правила поведения работающих на территории организации в производственных и вспомогательных помещениях.

Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории организации.

2.1. Основные обязанности работника в рамках охраны труда:

– выполнять локально-нормативные акты, утвержденные в учреждении;

– проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, знать и соблюдать Инструкцию по охране труда, проходить проверку знаний;

– соблюдать дисциплину труда и правила внутреннего распорядка;

– беречь собственность учреждения, оборудование, аппаратуру, инвентарь и т.д.;

– содержать в порядке свое рабочее место и не допускать захламленности рабочих помещений;

– не допускать загромождения рабочего места материалами, бумагами, приборами и другими предметами;

– отходы и бытовой мусор собирать в специально предназначенные емкости;

– проверять перед включением исправность оборудования и соответствие требованиям охраны труда. Работать на неисправном оборудовании запрещается;

– при неисправности электрооборудования и других неисправностях на рабочем месте сообщать непосредственному руководителю, приступать к работе после исправления всех недостатков;

– немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о нарушении работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности на территории Учреждения требований охраны труда, о каждом известном ему несчастном случае, происшедшем в результате трудовой деятельности или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков профессионального заболевания, острого отравления;

– соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;

– заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности сотрудников в процессе выполнения работ;

– выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственным руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения;

– знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;

– работник, допустивший нарушение или невыполнение требований охраны труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2.2. Двигаясь к месту выполнения своей работы:

1) направляться только по тротуарам, пешеходным дорожкам кратчайшим и безопасным путем; в случаях, когда возникает необходимость пройти по проезжей части дороги, идти по левой стороне навстречу движущемуся транспорту;

2) выполнять требования дорожных знаков для пешеходов, а также запрещающих и предупреждающих надписей, плакатов, световых сигналов, быть внимательным к сигналам водителей транспортных средств (автомобили, тепловозы, специальная техника);

3) особую осторожность следует соблюдать в зимнее время, при гололедице;

4) места, где на высоте ведутся работы, обходить на безопасном расстоянии;

5) соблюдать противопожарный режим.

2.3. Требования охраны труда во время работы

2.3.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования.

– работник должен включать офисное оборудование в работу в той последовательности, которая определена инструкцией по эксплуатации.

– для подключения офисного оборудования к электрической сети необходимо использовать шнур питания, поставляемый в комплекте с оборудованием; не следует использовать для этой цели самодельные электрические шнуры.

– работник должен знать, что рациональная рабочая поза способствует уменьшению утомляемости в процессе работы.

– конструкция рабочего кресла должна обеспечивать поддержание рабочей позы сотрудника при работе с персональным компьютером, позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и тип рабочего кресла должен выбираться в зависимости от характера и продолжительности работы с персональным компьютером с учетом роста работника.

– поверхность сиденья, спинки и других элементов кресла должна быть полумягкой, с нескользящим, не электризуемым и воздухопроницаемым покрытием, обеспечивающим легкую очистку от загрязнений.

Во время работы не допускается:

– прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования;

– работать при снятых и поврежденных кожухах средств оргтехники и другого оборудования;

– работать при недостаточной освещенности рабочего места;

– касаться элементов средств оргтехники и другого оборудования влажными руками;

– переключать интерфейсные кабели, вскрывать корпуса средств оргтехники и другого оборудования и самостоятельно производить их ремонт;

– использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению производственных обязанностей.

– работать на неисправном оборудовании, пользоваться приборами и оборудованием, обращению с которыми работник не обучен;

– производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования, вносить в него изменения, дорабатывать конструкцию и пр.;

– оставлять работающее оборудование без присмотра. Оборудование, которое не эксплуатируется, необходимо выключать;

– приступать к выполнению разовых работ, не связанных с прямыми должностными обязанностями, без получения целевого инструктажа;

– разрешать пользоваться оборудованием посторонним неподготовленным лицам;

– употреблять алкогольные и слабоалкогольные напитки, наркотические вещества;

– допускать попадание влаги на поверхность ПЭВМ, периферийных устройств и другого оборудования. Протирать влажной или мокрой ветошью оборудование, которое находится под электрическим напряжением (когда вилка штепсельного соединителя шнура электропитания вставлена в розетку);

– не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями.

– при длительном отсутствии на рабочем месте отключать от электросети средства оргтехники и другое оборудование, за исключением оборудования, определенного для круглосуточной работы (аппараты факсимильной связи, сетевые серверы и т.д.).

– содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения документацией, материалами, прочими предметами.

– во избежание возможности возникновения пожара нельзя допускать скопление бумажной пыли на конструктивных элементах копировально-множительной техники.

– во избежание пожара в помещении, где выполняются копировально-множительные работы, запрещается курить, зажигать спички, пользоваться огнем и открытыми электронагревательными приборами.

– при непосредственной работе с химическими веществами (например, с красками, порошками и т.п.) следует помнить о том, что они могут представлять опасность для здоровья человека, поэтому не рекомендуется во время работы трогать руками лицо, полости рта и носа, глаза.

– во избежание случаев электротравматизма выполнять любые работы, в том числе по обслуживанию копировально-множительной техники, находящейся под напряжением электрической сети, запрещается.

2.4. Указания по безопасному содержанию рабочего места.

2.4.1. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.
2.4.2. Отходы бумаги, скрепок и т.д. следует своевременно удалять с рабочего стола.
2.4.3. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.
2.4.4. Монитор компьютера должен стоять не ближе чем в 45 см от глаз работника. Верхняя точка монитора должна быть не ниже уровня глаз. Экран монитора не должен быть повернут в сторону окна (слева). В темное время суток работать с ПЭВМ, где единственным источником света является монитор запрещается.

Рабочий стол следует размещать таким образом, чтобы экраны мониторов компьютеров были ориентированы боковой стороной к световым проемам, чтобы естественный свет падал преимущественно слева.

Рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным, регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также расстоянию спинки от переднего края сиденья, при этом регулировка каждого параметра должна быть независимой, легко осуществляемой и иметь надежную фиксацию.

Поверхность сиденья, спинки и других элементов стула (кресла) должна быть полумягкой, с нескользящим, слабо электризующимся и воздухопроницаемым покрытием, обеспечивающим легкую очистку от загрязнений.

Клавиатуру следует располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм от края, обращенного к пользователю, или на специальной, регулируемой по высоте рабочей поверхности, отделенной от основной столешницы.

2.5. Действия, направленные на предотвращение ухудшения здоровья

2.5.1. Любой труд, в том числе и умственный, включает в себя две неразрывные связанные стороны: рабочая нагрузка и функциональное напряжение организма (в ответ на эту нагрузку).

Труд офисного работника отличается высокой нагрузкой на органы зрения, локальное напряжение одних и тех же групп мышц, длительным поддержанием малоподвижных и вынужденных рабочих поз сидя.

Длительное нахождение за компьютером может нанести серьезный вред органам зрения. Возможные профессиональные заболевания:

ССГ (Синдром сухого глаза) — в результате длительного нахождения глаз в состоянии напряжения, возникает ССГ, при котором человек реже моргает, роговица глаза не увлажняется должным образом, появляются болезненные ощущения в глазах, появляется жжение, может ухудшится четкость зрения или появится двоение в глазах.

Для предотвращения заболеваний ССГ необходимо, 1 раз в 30 мин. отвлекать взгляд от экрана компьютера и делать гимнастику для глаз:

Правило «20-20-20»: Каждые 20 минут переводите взгляд с монитора на удаленный объект (6 метров) на 20 секунд.
Пальминг (расслабление): Разотрите ладони до тепла, закройте глаза и прикройте их ладонями (пальцы скрещены на лбу). Удерживайте 30–40 секунд, представляя темноту.
Частое моргание: Быстро и легко моргайте в течение 1–2 минут. Это увлажняет роговицу и восстанавливает кровообращение.
Близко-далеко (фокусировка): Смотрите на кончик пальца (на расстоянии 20–30 см), затем переведите взгляд на дальний объект (окно/горизонт). Повторите 10–15 раз.
«Стрелялки» (разминка мышц):
Посмотрите максимально вверх, затем вниз (5-10 раз). Посмотрите вправо, затем влево (5-10 раз). Вращайте глазами по часовой стрелке, затем против (5 раз).
Зажмуривание: Крепко зажмурьтесь на 3-5 секунд, затем откройте глаза. Повторите 7-10 раз.
Массаж век: Закройте глаза и аккуратно надавливайте на веки тремя пальцами 3 раза.

Синдром запястного канала (карпальный туннельный синдром) - это сдавление срединного нерва в запястье, вызывающее боль, онемение и покалывание в пальцах (обычно в большом, указательном, среднем). Развивается из-за монотонной работы кистью. Онемение и покалывание (парестезии) в пальцах, часто усиливающиеся ночью, слабость в кисти, трудности с удержанием предметов, боль, отдающая в предплечье.

Для предотвращения заболеваний рекомендуется регулярно делать легкую зарядку для рук:

Перед началом упражнений для кистей рук необходимо провести разминку. Она позволит избежать микротравм в ходе занятия. Для подготовки достаточно 5–7 раз сжать и разжать кулаки, повращать ими и встряхнуть расслабленными ладонями. Каждое действие следует выполнять спокойно, неторопливо, без рывков. Высокая скорость движений в профилактике туннельного синдрома будет лишней.

Упражнение 1:

1. Соедините ладони пальцами вверх на уровне грудной клетки.
2. Плотно прижмите пальцы друг к другу, чтобы почувствовать напряжение.
3. Опустите руки, не меняя положение ладоней, вниз к животу, насколько это возможно.
4. Верните ладони обратно к груди.

Упражнение 2:

1. Приложите ладони друг к другу.
2. Надавите пальцами одной руки на другую.
3. Удерживайте напряжение в течение пяти секунд

Упражнение 3

1. Вытяните руки перед собой.
2. Опустите ладони вниз и согните пальцы.
3. Распрямите ладони.

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом. Тяжесть возможных заболеваний зависит от степени нерациональности позы (неудобная, фиксированная, вынужденная) и времени пребывания в ней. Такие рабочие позы могут быть причиной возникновения не только ряда специфических профессиональных заболеваний нервно-мышечной системы, и становится существенным фактором риска возникновения остеохондроза, остеоартроза, пояснично-крестового или шейно-грудного радикулита.

Недостаточная мышечная деятельность усугубляет напряжение нервной и эмоциональной сфер. Дефицит движения, особенно в сочетании с эмоциональными стрессами, может привести к нервно-психическим расстройствам.

С целью снижения зрительного и костно-мышечного утомления следует соблюдать установленный режим труда и отдыха. Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья работника на протяжении рабочего дня устанавливаются через каждые 2 часа работы регламентированный отдых (перерыв) по 15 минут.

Перерывы следует заполнять производственной гимнастикой, направленной на расслабление основных работающих мышц, проведение самомассажа рук:

1	Понедельник	11:00-11:15	16:00-16:15
2	Вторник	11:00-11:15	16:00-16:15
3	Среда	11:00-11:15	16:00-16:15
4	Четверг	11:00-11:15	16:00-16:15
5	Пятница	11:00-11:15	16:00-16:15

При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

3. Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.

3.1. Для прохода работников в административное здание, в котором размещены служебные помещения Учреждения выдается индивидуальный электронный пропуск.

3.2. Служебные помещения Учреждения находятся на третьем этаже административного здания по адресу: г. Краснодар, ул. Северная, 279, помещения 316 — 319, 323 — 327.

3.4. Меры безопасности при использовании лифтов:

никогда не вбегайте в кабину, внимательно не осмотрев ее. Посмотрите и убедитесь, что после открывания дверей не будет видна часть шахты лифта. Ждите, когда двери полностью откроются. Не помогайте им руками и не придерживайте ногами;

не стойте рядом с зеркалами. В случае резкой остановки они могут разбиться, и Вы получите травмы;

следует также помнить о том, что каждый лифт имеет свой максимальный вес подъема, который он может выдержать. Не следует заполнять его до отказа, соблюдайте предусмотренное инструкцией количество человек;

если лифт остановился без причины, соблюдайте спокойствие, даже если у вас есть клаустрофобия. Кабина оснащена вентиляцией, поэтому как бы долго вы в нем ни находились, задохнуться не сможете;

воспользуйтесь кнопкой связи с диспетчером. Именно для таких случаев она и нужна. В случае, если не удалось с ним связаться, воспользуйтесь телефоном. На панели обычно есть телефоны аварийных служб, куда следует обращаться;

можете поднять шум, чтобы привлечь внимание. Постучите по кабине;

запрещается самостоятельно открывать двери и пытаться вылезти через них. Лифт может застрять между этажами, а вы об этом не знаете. Кроме того, пуск кабины может быть таким же внезапным, как и остановка!

В ожидании помощи снимите верхнюю одежду и примите удобное положение.

Заметив, что скорость лифта увеличивается и при подозрении на то, что он падает, следует не забывать про кнопку «стоп» на панели и воспользоваться ей. Затем, по – возможности, примите наиболее безопасную позу – лягте на пол, лицом вниз. Под голову подложите скомканную одежду и/или сумку. В этой позе сила удара равномерно распределиться по всему телу, и есть возможность, что полученные травмы не заденут важные внутренние органы.

Если в кабине тесно и лечь не получается, то необходимо присесть на корточки и упереться руками об пол, зафиксировав тело. Чем вы будете менее подвижными в момент остановки или падения лифта, тем меньше пострадаете.

Помните: во время пожара, лифтами категорически запрещено пользоваться, так как в случае его остановки, вы окажитесь в ловушке.

3.5. Правила безопасного поведения на лестницах.

1. Всегда держитесь за перила и поручни, используйте минимум три точки опоры.

2. Передвигайтесь по лестнице спокойно.

3. Наступайте правильно всей стопой на каждую ступеньку.

4. Будьте сфокусированы, уберите телефон в карман.

5. Обращайте внимание на состояние лестничных площадок и пролетов, сообщайте о неисправном освещении, повреждениях ступеней, скользких поверхностях

6. Если вы несете груз обеими руками, воспользуйтесь лифтом или помощью коллег.

7. Помогайте коллегам соблюдать эти Правила.

3.6. Основные службы и вспомогательные помещения (раздевалки, туалеты) располагаются с учетом производственной логистики, обеспечивая удобный доступ, но вне опасных зон.

3.7. Все работники должны соблюдать правила личной гигиены.

Для обеспечения санитарно-бытовых удобств оборудованы: гардеробы (шкафы, вешалки и др.) для хранения одежды и личных вещей, туалетные комнаты, умывальники.

Личная гигиена: Умывальные комнаты, туалеты оборудованы горячей и холодной водой, мылом. Стены и полы в помещениях влагостойкие, чтобы обеспечить легкую уборку и дезинфекцию.

4. Обстоятельства и причины отдельных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушений требований охраны труда.

4.1. В Учреждении на постоянной основе ведется целенаправленная работа по совершенствованию управления охраной труда, направленная на обеспечение безопасных условий труда, соблюдение законодательства Российской Федерации и Краснодарского края по направлению безопасности и предупреждения производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

4.2. Несчастный случай на производстве — событие, в результате которого работник получил увечье или иное повреждение здоровья или при исполнении им трудовых обязанностей, повлекшее за собой необходимость его перевода на другую работу, временную или стойкую утрату им трудоспособности либо его смерть.

Микроповреждения (микротравмы) — ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие повреждения, полученные работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя, при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя, а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, не повлекшие расстройства здоровья или наступление временной нетрудоспособности.

4.3. Причины производственного травматизма:

1. Технические причины травматизма.

К технической группе относятся конструктивные недостатки машин, механизмов, оборудования. Нарушение правил использования инструментов и механизмов, их конструктивные недостатки, эксплуатация неисправного оборудования здания, сооружений; несовершенство технологического процесса и т. д.

2. Организационные причины травматизма:

недостаточная организация рабочих мест и отдельных видов работ, отсутствие или неудовлетворительное обучение работников по охране труда, плохая организация работ, отсутствие контроля со стороны непосредственных руководителей и ответственных работников, не обеспечение работников соответствующими видами средств индивидуальной защиты и т. д.

3. Личностные причины травматизма:

зависят от состояния конкретного работника, его самочувствия, дисциплинированности, осведомленности о мерах безопасного поведения на рабочем месте. К ним можно отнести нарушение трудовой производственной дисциплины, нарушение правил и инструкций по охране труда и пожарной безопасности, неприменение СИЗ, нахождение в состоянии алкогольного и наркотического опьянения и т. д.

5. Действия работника при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

5.1. Наиболее частой аварией, серьезно угрожающей жизни людей, является **пожар**. Все работники должны знать правила поведения при пожаре.

Если Вы почувствовали запах дыма, заметили загорание в здании или на территории учреждения, сохраняйте самообладание. Призовите на помощь ближайших сотрудников. При их отсутствии действуйте самостоятельно. Немедленно вызовите пожарную команду по телефону 01 или 112 (сотовый). Вызывая пожарных, четко сообщите название улицы, номер дома, этаж, где произошел пожар, разъясните, что горит (чердак, подвал, склад, гараж и т. д.),

объясните, кто звонит и назовите номер своего телефона. При свидетелях письменно зафиксируйте время звонка.

Пожарную команду необходимо вызвать даже в том случае, когда пожар потушен своими силами. Огонь может остаться незамеченным в скрытых местах (в пустотах деревянных перегородок, под полом и т. п.) и через некоторое время разгореться вновь в еще больших размерах.

Свяжитесь с руководством, сообщите о пожаре дежурному по зданию, охраннику. Немедленно обратитесь к электрику, чтобы обесточить здание или помещения вблизи от пожара. Если вы уверены, что сможете самостоятельно справиться с огнем, приступите к тушению загорания.

Эвакуацию сотрудников осуществляют руководители отделов.

5.2. Действия при пожаре в Северском филиале Учреждения:

Что делать если вы оказались в зоне лесного пожара:

- если вы находитесь в лесу, где возник пожар, то определите направление ветра и распространения огня;

- выходите из опасной зоны только вдоль распространения пожара;

- бегите вдоль фронта огня; не обгоняйте лесной пожар; для преодоления нехватки кислорода пригнитесь к земле;

- дышите через мокрый платок или смоченную одежду;

- если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой, окунитесь в ближайший водоем.

После выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере пожара в пожарную охрану по телефону 01, лесничество или по телефону 112. Правила безопасного тушения небольшого пожара в лесу:

- почувствовав запах дыма, определите, что и где горит; приняв решение тушить небольшой пожар, пошлите за помощью в населенный пункт;

- пламя небольших низовых пожаров можно сбивать, захлестывая ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом, затаптывая ногами. Торфяные пожары тушат перекапыванием горящего торфа с поливкой водой.

- при тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь.

- при тушении торфяного пожара учитывайте, что в зоне горения могут образовываться глубокие воронки, поэтому передвигаться следует осторожно, предварительно проверив глубину выгоревшего слоя.

5.3. Действия сотрудников при обрушении здания. Как вести себя, оказавшись под завалом. Причинами обрушения зданий могут стать бытовые аварии, ошибки при проектировании, аварийное состояние здания, террористические акты.

Поэтому каждому необходимо знать, что делать при угрозе обрушения здания и как себя вести, если вы оказались под его завалами.

Что делать при угрозе обрушения здания

При угрозе обрушения здания категорически запрещается пользоваться лифтом — попробуйте спуститься по лестнице или через аварийные выходы.

Если возможности покинуть здание вовсе нет, то поспешите найти безопасное положение (дверные проёмы или углы стен под балками каркаса). Держитесь подальше от окон, газовых баллонов, колонн, хрупких металлических конструкций.

Что делать, если вы оказались под завалами здания

Если произошло обрушение и вы оказались под завалами, не совершайте резких движений. Если рука или нога зажаты обломками, не пытайтесь вытащить конечность — это может спровоцировать дальнейшее обрушение.

Постарайтесь не падать духом, успокойтесь. Дышите глубоко и ровно. Настройтесь на то, что Вас спасут.

Если у вас есть мобильный телефон — позвоните спасателям по телефону "112".

При пользовании фонариком или мобильным телефоном со встроенным фонарём устройство нужно включать и выключать периодически (это сэкономит энергию).

Если Вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.), чтобы Вас можно было обнаружить с помощью эхопеленгатора.

Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Во время спасательных работ каждый час объявляется «время тишины». Эти минуты предназначены для того, чтобы услышать голоса находящихся под завалами людей.

Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте зажигалки. Берегите кислород. Кроме того, искра может спровоцировать взрыв, в случае если пролилось горючее или распространился газ.

Если у Вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепите потолок от обрушения.

При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом.

Выбираться наружу можно только в том случае, если длинными и прочными конструкциями образован лаз. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.

Помните, сохраняя самообладание, Вы сохраняете свои физические силы, необходимые для того, чтобы дождаться поисковой службы.

Когда вас обнаружат спасатели, по возможности, назовите им свое имя и расскажите о полученных травмах, сообщите, что видите вокруг себя, а также в какой части здания находились во время обвала.

6. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

6.1. Оказание первой помощи при различных травмах и состояниях – это неотложный порядок действий до оказания медицинской помощи, который направлен на устранение фактора, несущего угрозу жизни или здоровью пострадавшего, на снятие боли и на сведение к минимуму риска осложнений.
1. **Раны.** Если рана сильно кровоточит, то сначала надо остановить кровотечение. Рану сверху накрыть чистой марлей, перевязать всю рану бинтом. Если в распоряжении имеется настойка йода, спирт этиловый, то кожу вокруг раны сначала дважды или трижды протереть марлей или ватой, смоченной этим раствором.
2. **Ушибы.** При ушибе необходимо наложить давящую повязку, холод (платок, смоченный холодной водой, снег или лед в целлофановом пакете) на ушибленное место.
3. **Растяжения связок.** При растяжениях связок необходимо наложить тугую повязку, холод.
4. **Вывихи.** При вывихе надо создать конечности максимальный покой. Вправлять вывихи должен только медицинский работник.
5. **Переломы.** При переломах наложить шину (например, из доски, фанеры, палок, картона), зафиксировать два ближайших сустава. При открытых переломах, перед тем как наложить шину, надо наложить стерильную повязку на рану. Даже при подозрении на перелом фиксация конечности обязательна.
6. **Ожоги.** При термическом ожоге надо устранить причину, вызвавшую ожог, промыть место ожога холодной водой (при ожоге без нарушения целостности ожоговых пузырей), наложить стерильную повязку, при возможности положить снег, лед или иной холод на 15-20 минут. В случае химического ожога необходимо обильно промыть место ожога холодной водой или молоком, мыльной водой, слабым раствором питьевой соды.
7. **Отморожения.** При отморожении необходимо медленное и постепенное согревание пострадавшего (перенос в теплое помещение), наложение повязок, обильное теплое питье (чай, кофе), принуждение к движению.
8. **Электротравмы.** При электротравме необходимо соблюдая меры личной безопасности, прекратить действие тока на организм (например выключить рубильник, вывернуть предохранительные пробки на щите, оттянуть провод сухой деревянной палкой, сухой веревкой или оттащить пострадавшего, используя при этом диэлектрические перчатки или подручные изолирующие средства: сухую веревку, палку, доску, прорезиненный плащ, резиновый коврик). На область ожога наложить сухую повязку, обеспечить пострадавшему

полный покой и вызвать врача. В случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса необходимо расстегнуть одежду, начать искусственную вентиляцию легких и наружный массаж сердца до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения.

9. **Обморок.** В случае обморока необходимо уложить пострадавшею в горизонтальное положение, приподнять ноги, расстегнуть стесняющую одежду, обеспечить доступ свежего воздуха, лицо обрызгать холодной водой, дать понюхать нашатырный спирт или уксус на ватке, натереть этими средствами виски, надавить болевую точку под носом или помассировать ее.

10. **Тепловой (солнечный) удар.** При тепловом (солнечном) ударе перенести пострадавшего в тень, расстегнуть одежду и уложить с приподнятой головой, наложить на голову холодный компресс, напоить холодной водой. Применить холодное обертывание (например, мокрой простыней). При необходимости провести наружный массаж сердца и искусственную вентиляцию легких.

11. **Отравления.** При пищевом отравлении, отравлении разными ядами необходимо удалить вещества, вызвавшие отравление (промывание желудка, обильное питье, вызвать рвоту путем раздражения задней стенки глотки пальцами). При отравлении алкоголем очистить полость рта от рвотных масс. Удалить остатки алкоголя из желудка (промывание желудка водой до тех пор, пока рвотные массы перестанут пахнуть алкоголем, вызвать рвоту путем раздражения задней стенки глотки пальцем), обильное питье.

12. **Отравление угарным газом.** При отравлении угарным газом необходимо соблюдая меры личной безопасности и используя средства индивидуальной защиты дыхания (например смоченный водой носовой платок), прекратить воздействие газа, обеспечить доступ свежего воздуха, холодное обливание головы, вдыхание нашатырного спирта. При потере сознания и нарушении сердечной деятельности провести искусственную вентиляцию легких и наружный массаж сердца.

13. **Укусы.** При укусах змей, насекомых, бешенных животных необходимо уложить пострадавшего с приподнятой конечностью, дать обильное питье, срочно доставить в ближайшее лечебное учреждение для принятия специальных мер.

14. **Остановка кровотечения**. Для остановка кровотечения при венозном кровотечении необходимо приподнять конечность пострадавшего, наложить на рану давящую повязку (индивидуальный перевязочный пакет или бинт, вату, марлю). Остановку артериального кровотечения осуществлять (не снимая одежды) либо прижатием пальцем артерии к кости на конечности выше места повреждения (на шее и голове прижатием ниже раны или самой раны), либо наложением кровоостанавливающего жгута (платка, ремня) или давящей повязки выше раны поверх рубашки, брюк. До наложения жгута поврежденную конечность следует держать в приподнятом положении. Под жгут вложить

записку о времени его наложения. Время, на которое может быть наложен жгут, не должно превышать 2 часов в летнее время и 1-1,5 часа в зимнее.

15. **Засорение глаз.** При засорении глаза его следует немедленно промыть водой или двухпроцентным раствором борной кислоты. Голову пострадавшего кладут на противоположную засоренному глазу сторону и направляют струю воды или раствора от наружного угла засоренного глаза к носу, прикрыть глаз стерильной повязкой. Тереть глаз воспрещается.

6.2. Первичная медико-санитарная помощь несовершеннолетним в возрасте до 18 лет, в целях оказания им первичной медико-санитарной помощи в экстренной и неотложной форме, в том числе при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, а также профилактики заболеваний, оказывается квалифицированными медицинскими работниками отделения (кабинета) неотложной медицинской помощи или дежурными врачами, фельдшерами. В случае ухудшения состояния здоровья пациента он должен быть незамедлительно направлен в медицинскую организацию, оказывающую медицинскую помощь в стационарных условиях.

6.3. Оказание первой медицинской помощи несовершеннолетним может осуществляться медицинским работником или лицом, выделенным из числа лиц, сопровождающих детей в период отдыха и прошедших специальную подготовку по оказанию первой помощи.

При несчастном случае несовершеннолетнему необходимо немедленно вызвать врача, а также сообщить необходимости оказания первой помощи лицу, сопровождающему несовершеннолетнего, а также незамедлительно выполнить простые действия (не требующие специальной подготовки и квалификации), чтобы устранить непосредственную опасность для жизни пострадавшего, уложить пострадавшего в устойчивое боковое положение, при возможности устранить источник опасности, прекратить действие повреждающих факторов.

6.4. После оказания первой помощи пострадавшему его следует направить в ближайшее лечебно-профилактическое учреждение. Решение о дальнейшем исполнении трудовых обязанностей пострадавшим работником может быть принято только врачом.

Инструкцию разработал: _____ /_____/
С инструкцией ознакомлен (а)
«___»_____2026г. _____ /_____

УТВЕРЖДЕНА
Приказом государственного казенного учреждения Краснодарского края «Центр патриотического воспитания молодежи Кубани»
от 28.05.2026 № 79

Приложение 2

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для работников ГКУ КК «Кубаньпатриотцентр» в период организации и проведения мероприятий на территории Северского филиала (целевой)

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Приказами Минтруда России: от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», в соответствии с разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда в период организации и проведения мероприятий сотрудниками Учреждения на территории Северского филиала, по адресу: 353257, Краснодарский край, Северский район (60 км. от г. Краснодара, с. Планческая щель).

Инструкция определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте, меры безопасности при работе с оборудованием и при взаимодействии с участниками мероприятия, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях на территории филиала.

1.3. Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья сотрудников Учреждения, при выполнении им своих трудовых обязанностей и функций в учреждении.

1.4. К выполнению обязанностей допускаются сотрудники:

- прошедшие вводный инструктаж, первичный, повторный (не реже одного раза в 6 месяцев) целевой (при проведении разовых мероприятий, массовых и т.п.) инструктажи на рабочем месте (Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»);
- прошедшие инструктаж по антитеррористической и пожарной безопасности;

При проведении молодежного форума «Регион 93» сотрудники проходят обязательные предварительные (при трудоустройстве) и периодические медосмотры (Приказ Минздрава России от 28.01.2021 N 29н (с изменениями на

2026 год) и профессиональную гигиеническую подготовку, аттестацию.

1.5. Сотрудник должен хорошо знать свои обязанности на случай возникновения пожара, обязан уметь пользоваться имеющимися первичными средствами пожаротушения, принимать немедленные меры по эвакуации участников мероприятий.

1.6. Сотрудник должен быть одет и обут в соответствии с условиями природной среды, иметь с собой комплекты сменной одежды, необходимую экипировку и с учетом погодно-климатических условий.

Одежда должна быть соответствующего размера и не стеснять движений, удобной, быть устойчивой к воздействию ветра и влаги, обладать высокой прочностью и устойчивостью к износу, удобством в уходе.

1.7. Сотрудник обязан заботиться о личной безопасности и личном здоровье, соблюдать правила личной гигиены, соблюдать время, предназначенное для отдыха, знать требования безопасности при нахождении на природе, не покидать территорию филиала до окончания периода исполнения трудовых обязательств.

1.8. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм необходимо:

мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед приемом пищи;

не пить воду из открытых источников;

не пробовать на вкус грибы, незнакомые ягоды, плоды, растения;

не брать в руки птиц, не касаться диких животных (еноты, белки и т. п.)

соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21

1.9. На территории Северского филиала Учреждения запрещается при проведении мероприятий и подготовки к ним находится в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества.

1.10. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, рассматривается, как нарушитель трудовой дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1 Во время подготовки к мероприятиям и в период их проведения руководствоваться нормативными и правовыми актами, регламентирующими безопасность проведения мероприятий в природных условиях.

2.2. Во время проведения мероприятия категорически запрещается совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих, а также

приносить с собой с любой целью: оружие, взрывчатые, взрыво- или огнеопасные вещества, спиртные напитки, одурманивающие средства, токсичные вещества, наркотики, любые яды, посторонние предметы, мешающие проведению мероприятия.

2.3. При возникновении непредвиденных обстоятельств соблюдать спокойствие, не поддаваться панике. В случае необходимости обратиться к непосредственному руководителю и(или) руководителю Северского филиала.

2.4. На площадках где проводятся массовое мероприятие, должны неотлучно находиться назначенные ответственные лица.

2.5. При проведении массовых мероприятий использование открытого огня (бенгальские огни, хлопушки, дымовые шашки, гранаты) возможно только ответственными лицами на специально оборудованных площадках.

Запрещено не обученным сотрудникам применять несанкционированный открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, петарды и т.п.), устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.

2.6. Строго выполнять утвержденный порядок проведения смен, требования к спортивно-туристским программам, правила проведения конкурсов и соревнований.

2.7. Сотрудник обязан:

- соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя или его заместителя, самостоятельно не покидать установленного места расположения группы;
- выполнять указания организаторов мероприятия;
- соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя об ухудшении состояния здоровья или травмах;
- бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.
- сотрудники Учреждения несут материальную ответственность за причиненный оборудованию и снаряжению материальный ущерб или его потерю, а также за ущерб, причиненный зеленым насаждениям и строениям.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Помещения, используемые для приема пищи организаторами мероприятий, не могут быть использованы по иному назначению. В данных помещениях должна быть обеспечена соответствующая санитарная обработка.

3.2. Обеспечить возможность обработки рук кожными антисептиками или дезинфицирующими салфетками на всей территории проведения мероприятий, в том числе в санитарных узлах, местах приема пищи, местах проведения образовательных и культурно-досуговых мероприятий.

Для питья, мытья овощей и фруктов, которые в дальнейшем не будут

подвергаться термической обработке, используют воду, отвечающую требованиям безопасности предъявляемых к питьевой воде.

3.3. При наличии симптомов инфекционного заболевания и (или) температуре тела выше 37,5 градусов обеспечить сотрудника квалифицированной медицинской помощью.

При появлении признаков простудного заболевания или желудочно-кишечного расстройства, а также нагноений, порезов, ожогов сотрудник обязан сообщать об этом непосредственному руководителю или иному ответственному лицу и обратиться за медицинской помощью.

Сотрудник также обязан информировать обо всех случаях заболевания кишечными инфекциями в своей семье, если контактирует с членами семьи во время работы на территории Северского филиала.

3.4. На территории филиала запрещено

разводить костры в непредназначенных (необорудованных) для этого местах, запрещено выжигание хвороста, лесной подстилки, сухой травы с нарушением требований правил пожарной безопасности в лесу и на участках, непосредственно примыкающих к лесам);

курить в неположенных (неприспособленных для курения) местах;

провозить на территорию животных;

передвигаться без обуви, в том числе в обуви неприспособленной для использования в условиях природной среды;

притрагиваться к колючим и жалящим растениям и кустарникам;

подходить к крупным животным;

засовывать руки в норы, разрушать муравейники, гнезда. Норы, которые могут быть убежищем грызунов и ядовитых змей, необходимо засыпать;

ломать ветки, срывать растения, занесенные в Красную книгу РФ, Красную книгу Краснодарского края;

купаться в не предназначенных для этого и непроверенных водоемах.

3.5. При обнаружении противоправных действий следует сообщить об этом руководителю либо ответственным, контролирующим мероприятие, вызвать полицию.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях и оказание медицинской помощи

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций при проведении мероприятий на территории филиала, причины их вызывающие:

- метеорологические (сильный ветер, бури, очень сильный дождь), лесной пожар, гидрологические опасные явления (наводнения, паводки, подтопления, заторы) опасные природные техногенные явления и другие чрезвычайные ситуации и происшествия в том числе чрезвычайная пожароопасность и высокая пожароопасность;

- плохое самочувствие, внезапное заболевание, получение травмы участником, организатором мероприятия, включая укусы животных и насекомых, отравление;

- угроза террористического акта, опасности военного характера, могут возникать при применении как ядерного, химического и биологического оружия, так и обычных средств поражения.

- повышение вероятности ухудшения эпидемиологической обстановки в связи заболеваемостью инфекционными болезнями, передающимися через инфицированную воду поверхностных водоемов в несанкционированных местах отдыха (лептоспироз, туляремия, острые кишечные инфекции);

- несчастные случаи, связанные с отравлениями грибами: ядовитыми, условно-годными, неизвестными и поздним обращением за медицинской помощью;

- в связи с высокой температурой воздуха может возникнуть вероятность активного распространения клещей и других переносчиков инфекционных болезней;

4.2. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо немедленно уведомить об этом пожарную охрану по телефону 101 или 112, четко назвав свое имя, место возгорания (задымления). До прибытия пожарной охраны нужно принять меры по эвакуации людей. Следует организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

4.3. При несчастном случае необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему.

Раны. Если рана сильно кровоточит, то сначала надо остановить кровотечение. Рану сверху накрыть чистой марлей, перевязать всю рану бинтом. Если в распоряжении имеется настойка йода, спирт этиловый, то кожу вокруг раны сначала дважды или трижды протереть марлей или ватой, смоченной этим раствором.

Ушибы. При ушибе необходимо наложить давящую повязку, холод (платок, смоченный холодной водой или лед в целлофановом пакете) на ушибленное место.

Растяжения связок. При растяжениях связок необходимо наложить тугую повязку, холод.

Вывихи. При вывихе надо создать конечности максимальный покой. Вправлять вывихи должен только медицинский работник.

Переломы. При переломах наложить шину (например, из доски, фанеры, палок, картона), зафиксировать два ближайших сустава. При открытых переломах, перед тем как наложить шину, надо наложить стерильную повязку на рану. Даже при подозрении на перелом фиксация конечности обязательна.

Ожоги. При термическом ожоге надо устранить причину, вызвавшую ожог, промыть место ожога холодной водой (при ожоге без нарушения целостности ожоговых пузырей), наложить стерильную повязку, при возможности положить снег, лед или иной холод на 15-20 минут. В случае химического ожога необходимо

обильно промыть место ожога холодной водой или молоком, мыльной водой, слабым раствором питьевой соды.

Отморожения. При отморожении необходимо медленное и постепенное согревание пострадавшего (перенос в теплое помещение), наложение повязок, обильное теплое питье (чай, кофе), принуждение к движению.

Электротравмы. При электротравме необходимо соблюдая меры личной безопасности, прекратить действие тока на организм (например выключить рубильник, вывернуть предохранительные пробки на щите, оттянуть провод сухой деревянной палкой, сухой веревкой или оттащить пострадавшего, используя при этом диэлектрические перчатки или подручные изолирующие средства: сухую веревку, палку, доску, прорезиненный плащ, резиновый коврик). На область ожога наложить сухую повязку, обеспечить пострадавшему полный покой и вызвать врача. В случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса необходимо расстегнуть одежду, начать искусственную вентиляцию легких и наружный массаж сердца до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения.

Обморок. В случае обморока необходимо уложить пострадавшего в горизонтальное положение, приподнять ноги, расстегнуть стесняющую одежду, обеспечить доступ свежего воздуха, лицо обрызгать холодной водой, дать понюхать нашатырный спирт или уксус на ватке, натереть этими средствами виски, надавить болевую точку под носом или помассировать ее.

Тепловой (солнечный) удар. При тепловом (солнечном) ударе перенести пострадавшего в тень, расстегнуть одежду и уложить с приподнятой головой, наложить на голову холодный компресс, напоить холодной водой. Применить холодное обертывание (например, мокрой простыней). При необходимости провести наружный массаж сердца и искусственную вентиляцию легких.

Отравления. При пищевом отравлении, отравлении разными ядами необходимо удалить вещества, вызвавшие отравление (промывание желудка, обильное питье, вызвать рвоту путем раздражения задней стенки глотки пальцами). При отравлении алкоголем очистить полость рта от рвотных масс. Удалить остатки алкоголя из желудка (промывание желудка водой до тех пор, пока рвотные массы перестанут пахнуть алкоголем, вызвать рвоту путем раздражения задней стенки глотки пальцем), обильное питье.

Отравление угарным газом. При отравлении угарным газом необходимо соблюдая меры личной безопасности и используя средства индивидуальной защиты дыхания (например смоченный водой носовой платок), прекратить воздействие газа, обеспечить доступ свежего воздуха, холодное обливание головы, вдыхание нашатырного спирта. При потере сознания и нарушении сердечной деятельности провести искусственную вентиляцию легких и наружный массаж сердца.

Укусы. При укусах змей, насекомых, бешенных животных необходимо уложить пострадавшего с приподнятой конечностью, дать обильное питье, срочно доставить в ближайшее лечебное учреждение для принятия специальных мер.

Остановка кровотечения. Для остановка кровотечения при венозном

кровотечении необходимо приподнять конечность пострадавшего, наложить на рану давящую повязку (индивидуальный перевязочный пакет или бинт, вату, марлю). Остановку артериального кровотечения осуществлять (не снимая одежды) либо прижатием пальцем артерии к кости на конечности выше места повреждения (на шее и голове прижатием ниже раны или самой раны), либо наложением кровоостанавливающего жгута (платка, ремня) или давящей повязки выше раны поверх рубашки, брюк. До наложения жгута поврежденную конечность следует держать в приподнятом положении. Под жгут вложить записку о времени его наложения. Время, на которое может быть наложен жгут, не должно превышать 2 часов в летнее время и 1-1,5 часа в зимнее.

Засорение глаз. При засорении глаза его следует немедленно промыть водой или двухпроцентным раствором борной кислоты. Голову пострадавшего кладут на противоположную засоренному глазу сторону и направляют струю воды или раствора от наружного угла засоренного глаза к носу, прикрыть глаз стерильной повязкой. Тереть глаз воспрещается.

4.4. Первичная медико-санитарная помощь несовершеннолетним в возрасте до 18 лет, в целях оказания им первичной медико-санитарной помощи в экстренной и неотложной форме, в том числе при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, а также профилактики заболеваний, оказывается квалифицированными медицинскими работниками отделения (кабинета) неотложной медицинской помощи или дежурными врачами, фельдшерами. В случае ухудшения состояния здоровья пациента он должен быть незамедлительно направлен в медицинскую организацию, оказывающую медицинскую помощь в стационарных условиях.

Оказание первой медицинской помощи несовершеннолетним может осуществляться медицинским работником или лицом, выделенным из числа лиц, сопровождающих детей в период отдыха и прошедших специальную подготовку по оказанию первой помощи.

При несчастном случае несовершеннолетнему необходимо немедленно вызвать врача, а также сообщить необходимости оказания первой помощи лицу, сопровождающему несовершеннолетнего, а также незамедлительно выполнить простые действия (не требующие специальной подготовки и квалификации), чтобы устранить непосредственную опасность для жизни пострадавшего, уложить пострадавшего в устойчивое боковое положение, при возможности устранить источник опасности, прекратить действие повреждающих факторов.

4.5. При оказании медицинской помощи несовершеннолетнему по экстренным показаниям для устранения угрозы жизни без согласия родителей (законных представителей), медицинский работник информирует его родителей (законных представителей) об оказанной медицинской помощи.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании мероприятий следует тщательно вымыть руки теплой водой с

мылом, при необходимости принять душ, осмотром убедиться в отсутствии клещей, при наличии — удалить.

Инструкцию разработал: _____ /_____/
С инструкцией ознакомлен (а)
«___»_____202__г. _____ /_____