

**Информационное письмо**  
**о проведении XII-й Всероссийской эколого-патриотической и просветительской акции**  
**«ВО ИМЯ ЛЮБВИ, ВЕЧНОСТИ И ЖИЗНИ»,**  
**посвященной Году защитника Отечества,**  
**80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне**

**1. Общие положения**

**1.1. Организаторы:**

- Кировское региональное отделение «Общероссийская общественно-государственная организация «Союз женщин России», КООО «Союз женщин»;
- Всенародное экологическое общественное движение «Подари Земле Сад»;
- АНО «Научно-просветительский центр «Традиция».

**1.2. Партнеры:**

- Министерство охраны окружающей среды Кировской области;
- Центр экологического просвещения «Экоториум» Министерства экологии и природных ресурсов Нижегородской области;
- Министерство лесного хозяйства Кировской области;
- Общественная палата Кировской области;
- ФГБОУ ВО Башкирский ГАУ;
- ФГБОУ ВО «Вятский государственный агротехнологический университет», департамент непрерывного образования;
- Кировское региональное отделение Всероссийского экологического общественного движения «Экосистема»;
- Региональное отделение Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых» Кировской области;
- Региональное отделение Всероссийской общественной организации «Содружество выпускников детских домов «Дети всей страны» в Кировской области;
- АНО «Земля – цветущий сад» (г. Воронеж);
- Благотворительный фонд поддержки населения «Лотос» (г. Нижний Новгород).

**1.3. Участники:** образовательные организации всех видов, типов и уровней образования; территориальные органы самоуправления, центры местной активности, общественные советы городов и сельских поселений; коммерческие и некоммерческие организации; семьи; социально-активные граждане.

**1.4. Сроки проведения:**

- с **12 марта по 09 июня 2025 г.** принимаются заявки-отчёты в электронном виде (приложение № 1) по e-mail: [sredarusi@gmail.com](mailto:sredarusi@gmail.com) (обязательно одновременно продублировать – [43wscience@gmail.com](mailto:43wscience@gmail.com));
- **22 июня 2025 г.** состоится подведение итогов акции.

**2. Цели и задачи**

**2.1. Цели акции:** воспитание у детей, подростков и молодёжи чувства патриотизма, благодарности людям, сражавшимся за Родину в Великой Отечественной войне и ковавшим победу в тылу в 1941-1945 гг., обеспечение преемственности поколений в процессе подготовки, высадки и ухода за деревьями.

**2.2. Задачи акции:**

- формирование экологической и духовно-нравственной культуры, поддержка традиционных семейных ценностей;
- агроэкологическое и историко-культурное просвещение;
- увеличение количества озеленённых площадей, улучшение экологии;
- развитие добровольчества (волонтёрства);
- обучение участников акции способам посадки деревьев, ухода за ними;
- высадка семян и саженцев деревьев во имя любви, вечности и жизни, во славу защитников Отечества, победивших в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.;

- формирование у обучающихся познавательного интереса к историко-краеведческому наследию родного края в ходе поиска информации о старших поколениях своей семьи, участниках и тружениках тыла Великой Отечественной войны.

### **3. Условия участия и алгоритм проведения**

1. Участие в акции является добровольным.

2. Саженцы для посадки желателно вырастить самостоятельно из семечек яблок или других плодовых культур (лучше местных сортов, методические рекомендации по выращиванию саженцев из семян представлены в приложении № 5).

3. Можно воспользоваться готовыми своими или приобретёнными саженцами.

4. На безвозмездной основе семена и саженцы деревьев предоставляются организаторами по предварительному согласованию и заявке (приложение № 2).

5. Перед посадкой деревьев с волонтерами и обучающимися руководители организаций проводят встречу, на которой озвучивается цель эколого-патриотической акции, показывается видеоролик и/ или презентация о победе советского народа в Великой Отечественной войне, о воинах и тружениках тыла Советского Союза. Обсуждаются вопросы, связанные с технологиями посадки деревьев.

6. Посадка саженцев осуществляется на муниципальных территориях возле памятников героям, детских садов, школ, в парках, в лесополосах, по берегам рек, на склонах оврагов, на бывших местах свалок, других общественных местах и территориях по согласованию с соответствующими органами власти и коммунальными службами.

Кроме того, посадки деревьев возможны на своих земельных участках, если позволяет площадь – в садах и родовых поместьях.

В марте-мае в зависимости от региона в соответствии с климатическими условиями необходимо высадить семена и/или саженцы деревьев с добрыми мыслями и чувствами в адрес защитников Родины, например, со словами благодарности: «Спасибо тебе, дерево (семечко), за возможность посадить тебя в землю-матушку. Ты расти во имя любви, вечности и жизни тех, кто нам эту жизнь подарил», сделать 3-5 фото и/или видео мероприятия (видеоролик до 2 минут), дополнительно рекомендуется взять интервью у руководителей и участников акции.

7. На месте высадки можно установить именные таблички у каждого саженца и/или общий баннер (приложение № 3, 4).

8. Разместить информацию об участии в XII Всероссийской эколого-патриотической и просветительской акции «ВО ИМЯ ЛЮБВИ, ВЕЧНОСТИ И ЖИЗНИ», посвященной Году защитника Отечества, 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, на доступных электронных ресурсах: сайтах и/ или в социальных сетях. Указать об этом в заявке-отчёте в виде ссылок.

9. Выслать заявку и отчёт в установленные сроки (приложение №1).

Участники Акции автоматически дают согласие на обработку своих персональных данных.

За справками и консультациями, а также благотворителей, желающих принять участие в реализации эколого-патриотической и просветительской акции «ВО ИМЯ ЛЮБВИ, ВЕЧНОСТИ И ЖИЗНИ», обращаться к Бересневой Ларисе Николаевне, Шкенева Татьяна Ивановна (т. 8-910-790-37-97, телеграм).

Телефонные звонки принимаются с 15 до 18 часов по рабочим дням, время московское.

*Люди, сажаящие деревья с добрыми мыслями и чувствами, отличаются глубочайшей мудростью. Именно от деревьев зависит здоровая генетика Земли, чистота воздуха, воды и жизнь на нашей планете. Давайте вместе сбережём нашу планету – наш общий дом для будущих поколений и с любовью подарим цветущие, плодоносящие сады защитникам нашей Родины!*

**Заявка на участие  
во Всероссийской эколого-патриотической и просветительской акции  
«ВО ИМЯ ЛЮБВИ, ВЕЧНОСТИ И ЖИЗНИ»,  
посвященной Году защитника Отечества,  
80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне**

1. Полное и сокращенное наименование организации	
2. Почтовый адрес организации и e-mail	
3. ФИО и должность ответственного за проведение акции и дальнейший уход за деревьями, контактный телефон	
4. Планируемая дата проведения акции	
5. Наличие своих саженцев (семян деревьев) <i>указать да/нет</i> . Если да, то какие имеются и в каком количестве	
6. Планируемая площадь для озеленения территории <i>(указать в кв. метрах)</i>	
7. Наличие схемы высадки деревьев или проекта озеленения территории <i>(эскиз, скан или фото приложить)</i>	
8. Наличие письменного разрешения (согласования) на посадку деревьев, если это муниципальная территория для озеленения <i>(скан документа приложить)</i>	
9. Планируемое количество участников мероприятия <i>из них указать сколько взрослых и сколько детей, подростков, молодёжи</i>	
Отправляя заявку на участие в Акции, Вы даете своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным законом «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ	

**Отчёт об участии  
во Всероссийской эколого-патриотической и просветительской акции  
«ВО ИМЯ ЛЮБВИ, ВЕЧНОСТИ И ЖИЗНИ»,  
посвященной Году защитника Отечества,  
80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне**

1. Сокращенное наименование организации	
2. ФИО и должность ответственного за проведение акции и дальнейший уход за деревьями, контактный телефон	
3. Дата проведения акции (по факту)	
4. Количество участников, из них взрослых, детей, подростков, молодёжи	
5. ФИО (полностью и должность), <i>заполняется, если необходимо изготовить участникам электронные благодарственные письма</i>	
6. Приложить 2-3 скана фотографий с акции	
7. Место посадки деревьев (указать координаты или адрес)	
8. Количество и перечень высаженных деревьев	
9. Ссылка на участие в Акции на сайте и/или соц. сетях	
Отправляя отчёт, Вы даете своё согласие на обработку персональных данных в соответствии Федеральным законом «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ	

**Отчёт об участии в Акции высылается до 9 июня (включительно)**

**Хештеги, при размещении фото с посадки деревьев на электронных ресурсах:**

#ВоимяЛюбвиВечностиЖизни  
#ДеньПобеды  
#СоюзЖенщин  
#ПодариЗемлеСад  
#Экология

*Можно дополнять хештегами своей организации, региона*

В случае, когда участники акции **планируют самостоятельно вырастить саженцы из семян**, необходимо **подготовить:**

- для каждого дошкольника, школьника, студента, взрослого человека ёмкости объёмом не менее 0,5 литров для выращивания саженцев из семян;
- землю для плодовых культур;
- некипяченую воду комнатной температуры для полива;
- семена фруктовых деревьев;
- дневник наблюдений (лист наблюдений) за ростом и развитием растений из семян (для детей).

Полноценные семечки можно достать из съеденных яблок (*других фруктов*), завернуть их во влажную марлю (тряпочку). Когда семена проклюнутся, посадить неглубоко (на 0,5-1 см) в ёмкость с землей. После того, как семена прорастут и окрепнут, пересадить их с комом земли в сад, лес, огород, на пришкольный участок и т.п. Проросшая яблонька станет приятным подарком участнику войны, детям войны, труженику тыла, ветерану боевых

действий и т.д.

### **Подготовительный этап для участия в акции.**

В ходе предварительной работы рекомендуется создание питомника растений, стенда, уголка воинской славы, мини-музея, посвященного ветеранам Великой Отечественной войны, а также участникам СВО. С этой целью необходимо обратиться к сотрудникам своего предприятия, образовательной организации, детям, молодежи с просьбой принести распечатанные на принтере отсканированные фотографии близких родственников, принимавших участие в Великой Отечественной войне и/или боевых операциях в мирное время.

Родителям предлагается рассказать своему ребенку и написать на листочке для воспитателя (классного руководителя или руководителя кружка, студии), куратора учебной группы краткую характеристику:

- кто изображен на фото,
- как зовут,
- где и в каких войсках воевал(а),
- остались ли письма с фронта в семейном архиве,
- где погиб(ла) за Родину,
- какие были ранения, подвиги,
- другое на усмотрение родителей.

### **В процессе подготовительного этапа необходимо согласовать и подготовить места для посадки саженцев деревьев.**

Посадки саженцев осуществляются возле памятников, школ, в парках, в лесополосах, на бывших местах свалок, склонах оврагов и других общественных местах по согласованию с соответствующими органами власти.

Прежде чем заказать саженцы, определяется место посадки, проводится планировка размещения и расчёт необходимого количества саженцев. Решаются и согласовываются следующие вопросы:

- 1) для муниципальных земель участники акции согласовывает место посадки путём письменного обращения в администрацию муниципального образования о предоставлении земельного участка для озеленения и обеспечения помощи в согласовании с коммунальными службами, а также размётке территории, чтобы заранее знать, сколько потребуется саженцев;
- 2) составляется список людей, кому будут высаживать деревья (по согласованию с советами ветеранов или территориальными администрациями населенных пунктов);
- 3) подготавливаются колышки для каждого саженца в количестве не менее 3-4, высотой не менее 0,5-1 м;
- 4) готовится мульча (скошенная трава, солома, опилки, перегной и др.);
- 5) продумывается полив растений (кто, когда, как и с помощью чего будет поливать деревья в жаркую погоду в первые три года после посадки);
- 6) определяется, что именно будет устанавливаться на месте посадки: именные таблички у каждого саженца или общий баннер;
- 7) заранее заказываются именные таблички (приложение №3) для каждого саженца или общий баннер (приложение № 4).

После того, как согласованы места посадок с органами власти в установленном порядке, можно оформить заявку на саженцы (семена) деревьев (приложение №2).

Заявки на саженцы направляются участниками в Организационный комитет акции. Организационный комитет оставляет за собой право отбора заявок для безвозмездного предоставления саженцев, исходя из имеющихся ресурсов и качества заполненной заявки.

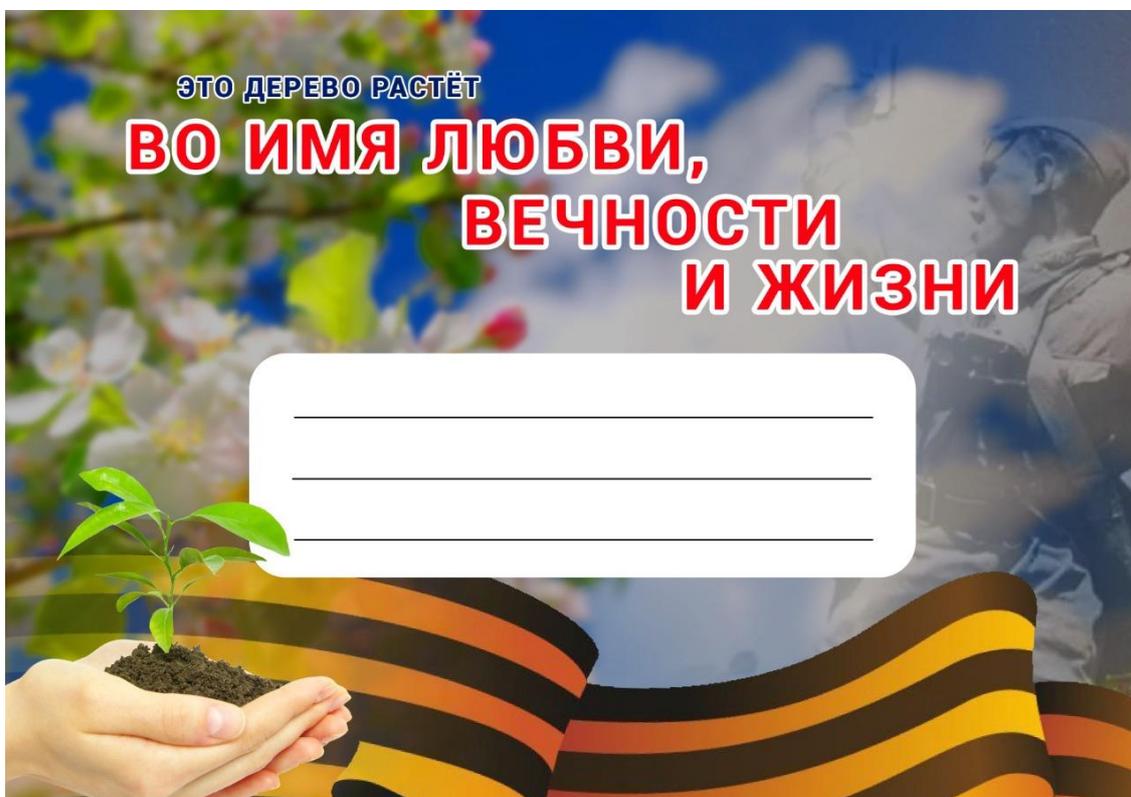
**Заявка на саженцы (семена) деревьев**

1. Полное и сокращенное наименование организации	
2. Почтовый адрес организации и e-mail	
3. ФИО и должность ответственного за проведение акции, контактный телефон	
4. Планируемая дата проведения акции, (можно указать октябрь текущего и март-май следующего года)	
5. Необходимый ассортимент саженцев (перечислите, какие из списка необходимы: яблони, дубы, кедры, ели, пихты, сливы, вишни, груши) и в каком количестве, исходя из площади озеленяемой территории ( <i>из расчета одно дерево на 16 кв. м.</i> )	
Отправляя заявку на саженцы, Вы даете своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным законом «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ	

**Информация о приживаемости безвозмездно предоставленных саженцах**  
(предоставляется через полгода после посадки саженцев, затем ежегодно в течение 5 лет)

1. Наименование организации	
2. Количество высаженных саженцев	
3. Количество прижившихся саженцев	
3. ФИО и должность ответственного за сохранность саженцев, контактный телефон	
4. Приложить 2-3 скана фотографий через полгода в первый год посадки, затем раз в год в течение 5 лет	
5. Дата фотосъемки саженцев	
Отправляя информацию, Вы даете своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным законом «О персональных данных» от 27.07.2006 № 152-ФЗ	

Образец именных табличек для каждого саженца  
(на табличке указывается ФИО погибшего в годы  
Великой Отечественной войны/или на СВО)



Образцы общего баннера



### Методические рекомендации по высадке семян и саженцев деревьев

В данных правилах представлены проверенные в ходе многолетней практики универсальные способы проращивания и высадки семян деревьев для плодовых культур (яблоня, груша, слива, вишня, персик, алыча, абрикос), также лещины, грецкого ореха, каштана, дуба, пересадки 3-5 летних саженцев кедра сибирского в открытый грунт.

#### **Общий алгоритм проращивания плодовых семян деревьев:**

1. Достать семена из плода и как следует промыть.
2. Замочить семена на 1-3 дня со сменой воды ежедневно. Лещину на 5 суток, ежедневно меняя воду.
3. Поместить семена во влажный субстрат (песок) в холодильник, но не морозильник, накрыв тару крышкой. Хорошо, если на дне ёмкости будут дырочки и лишняя вода уйдёт.
4. Через 1-3 месяца семена прорастут.
5. Ежедневно проверять на влажность песок и, если проросли семена, дети, взрослые могут высаживать их в горшочки с почвой.

#### **Для каштана то же самое, но без предварительного замачивания.**

**Жёлуди** хранят в пакетах с дырочками слегка влажными в холодильнике (от 0 до 5 градусов) до тех пор, пока они не начнут прорастать. Когда начнут прорастать, их можно поместить во влажные опилки, достав из холодильника. Жёлуди проращивают во влажных опилках примерно 2-5 недель, укладывая слоями: слой опилок, слой желудей и т.д., закончить слоем опилок. Необходимо проверять влажность опилок каждый день, воду лишнюю сливать.

Стратификация – это процесс, при котором семена подвергаются одновременно влиянию холода и влажности. Обычно температура должна быть в диапазоне от 1 до 5 °С.

Стратификация семян в холодильнике.

Удобнее всего стратифицировать семена деревьев в холодильнике. Сначала проводят замачивание семян в растворе марганцовки, но можно не поводить, в ёмкость насыпают влажный песок, выкладывают семена и сверху присыпают песком. Ставят в пакет, герметично укутывают и **помещают на нижнюю полку холодильника**. Постоянно проверяют и поддерживают влажность песка. Важно не допускать понижения температуры ниже 0°С, иначе семена погибнут. Когда проклюнутся ростки, их можно рассаживать в ёмкости для рассады.

«Стратификация (лат. stratum – настил, facere – делать) – это процесс, искусственно создающий зимние условия (холод и влагу), вследствие чего происходит ускорение прорастания семян и повышается их всхожесть». Как правило, стратификация включает воздействие на семена низкими температурами: **посевной материал некоторых растений должен пройти через сон зародыша, иначе он не даст побегов**. В средние века семена для стимулирования быстрого прорастания раскладывали между двумя слоями влажной почвы и оставляли их на открытом воздухе. Сейчас достаточно поместить семена с влажным песком, вермикулитом или салфеткой из ткани в пакет с zipпером и держать их в холодильнике. **Субстрата (например, борового или речного песка) должно быть в три раза больше**, чем посевного материала, а влажность его должна быть умеренной. Слишком большое количество влаги может привести к слишком быстрому прорастанию семян или появлению на них плесени.

Для семян многих деревьев, кустарников и травянистых многолетников искусственная или естественная стратификация семян обязательна, особенно в условиях северных регионов. Температура для стратификации семян должна быть от 1 до 5°С, а срок такой выдержки для каждого растения, его вида и сорта свой – от нескольких недель до шести месяцев. (Источник информации см.: <https://floristics.info/ru/stati/ogorod/3210-stratifikatsiya-v-domashnikh-usloviyakh.html>)

После текста есть ссылки на видео, представленные для ознакомления.

## Яблоня и груша

### *1 способ:*

Берём яблоко или грушу, разрезаем и достаём семена. Семена должны быть тёмно-коричневого цвета (дозревшие), плотными, целыми, пухлыми.

Семена промыть под водой. Это поможет удалить защитный слой, которым покрыты семена. Для этого опускаем семена в чашку с водой на 1-2 часа и затем достаём их. Можно замочить семена на 1-3 суток, *ежедневно меняя воду*.

Берём обычную рюмку или любую удобную тару. Смачиваем два ватных диска водой так, чтобы они были влажными, и не было сухих краёв; разделяем их между собой на две части. Кладём семена на одну часть влажного диска и накрываем другим влажным диском. И опускаем в эту рюмку или в ту ёмкость, которая вам подойдёт. Если ватный диск суховат, добавьте ещё воды, но не перелейте. Если вдруг перельёте, просто лишнюю воду слейте. Вот готовая ёмкость для проращивания семян яблони или груши. Теперь возьмём пищевую плёнку (можно подписать сорт яблока или груши), накрываем горловину, чтобы не было поступления воздуха, хорошо обматываем края плёнки вокруг тары.

Ставим в обычный домашний холодильник (не в морозилку). В течение месяца ждём прорастания семян, процентов на девяносто эти семена прорастут. Потом их можно посадить в обычный цветочный горшок.

### *2 способ проращивания.*

Процедура выращивания яблони из семечка начинается с выбора посадочного материала и его подготовки. Семена следует брать только из полностью спелых яблок, поскольку у незрелых плодов и посадочный материал будет также незрелым.

Семена из плода должны отвечать следующим требованиям: отсутствие механических повреждений, крупный размер, равномерный коричневый цвет.

Для посадки нужно использовать не менее 10-15 семечек, так как не все семена взойдут.

После того как нужное количество отобрано, его следует подготовить к посадке. Для этого необходимо выполнить ряд последовательных операций: *промывка, замачивание, стратификация*.

Рассмотрим эти операции подробнее.

*Промывка* заключается в том, что семена яблонь следует несколько раз тщательно промыть в тёплой воде. Это позволяет удалить с кожуры защитный слой, который покрывает семечко во время его пребывания внутри яблока. Этот слой препятствует преждевременному прорастанию и, если он не будет смыт, семечко может не взойти. В ёмкость с водой закладывают посадочный материал, и жидкость перемешивается деревянной палочкой. Процесс нужно повторить 3-4 раза с заменой воды.

*Замачивание* заключается в том, что семена помещают в ёмкость, заливают небольшим количеством воды и оставляют на 3-4 дня.

Воду следует ежедневно менять, чтобы в ней не появились плесневые грибки.

*Стратификация или выдерживание семян при определённой температуре* требуется для ускорения их прорастания. Это также является закаливанием семян перед посадкой их в грунт. Процесс стратификации семян осуществляется в холодильнике, но не морозилке.

Сначала необходимо подготовить специальную смесь, в которую будут помещены яблочные семечки. Существует *несколько рецептов смесей*:

- песок;
- песок и древесные опилки;
- песок и торф;
- мох и опилки.

В первом случае песок нужно прокалить на сковороде в течение 30 минут, затем остудить и смешать с древесными опилками в пропорции 1/1.

Для предотвращения появления плесени в смесь следует добавить 2 таблетки измельчённого активированного угля. Песок для смеси с торфом прокалывать не нужно.

Смесь из опилок и мха считается очень благоприятной для проращивания семян, но в некоторых случаях посадочный материал может погибнуть.

Перед помещением семян, смесь нужно увлажнить. Пластиковый контейнер с влажной смесью и семенами оставляют в комнатных условиях на 5-6 дней, после чего помещают его *на нижнюю полку холодильника сроком на 1,5-2 месяца*. По окончании этого срока, если всё было правильно сделано, в контейнере появятся ростки. Их мы сажаем в горшочки с землёй.

#### **Список источников информации для ознакомления**

Видео, как вырастить саженцы семян яблони и груши.

[https://vk.com/video63448987\\_456239301](https://vk.com/video63448987_456239301)

Как вырастить яблоню из семечка

<https://poferme.com/sad/derevya/yablони/razmnozh-ya/posad-ya/iz-semyan-v-domashnih-usloviyah.html>

Как посадить яблоню с нуля [https://vk.com/video63448987\\_456239295](https://vk.com/video63448987_456239295)

Как посадить яблоню с нуля. Часть 2. Стратификация семян

[https://vk.com/video63448987\\_456239297](https://vk.com/video63448987_456239297)

### **Слива**

Для того чтобы мероприятие с выращиванием сливового дерева в домашних условиях увенчалось успехом, в первую очередь нужно подобрать и правильно подготовить семенной материал. Покупая сливы для проращивания, обратите внимание на происхождение продукта. Импортные фрукты, скорее всего, не дадут результата в условиях непривычного климата. Лучше всего покупать спелые и мягкие сливы на рынках у местных жителей, чтобы сразу повысить процент приживаемости будущего дерева.

Все семена должны быть местными (т.е. для Сибири не подойдут семена из Средней полосы, также как для Средней полосы не подойдут южные семена сливы и т.п.).

Замачиваем семена на сутки. Когда они напитаются влагой, берём крупные опилки, насыпаем в ёмкость и заливаем водой, оставляем на 15-30 минут, чтобы они пропитались водой. Берём полиэтиленовый пакет, мокрые опилки, выжимаем воду из них и насыпаем в пакет. Затем кладём семена и перемешиваем с опилками. Опилки в соотношении с семенами должно быть больше.

Завязываем пакет и кладём на нижнюю полку холодильника.

*Через три недели* начинаем смотреть еженедельно: не надо ли увлажнить, нет ли плесени.

Проросшие семена высаживаются в горшочки с почвой.

#### **Список источников информации для ознакомления**

<https://plodovie.ru/derevya/sлива/kak-vyrastit-iz-kostochki-v-domashnih-usloviyah-7765>

Как вырастить сливу из косточки в домашних условиях | Стратификация. Посев. Всходы.

[https://vk.com/video63448987\\_456239294](https://vk.com/video63448987_456239294)

### **Вишня**

Один из способов стратификации вишневых косточек – *заморозить целые спелые ягоды на зиму*. После использования ягод в пищу, промытые и просушенные косточки хранят в холодильнике до посадки.

Перед началом стратификации подготовленные косточки заливают чистой водой на 5 дней. Воду используют очищенную фильтром, предварительно ее отстаивают 2-3 дня в открытой емкости для испарения хлора. Менять воду следует каждый день. Перемешать семена с влажным песком и поставить в холодильник (1-5 градусов), закрыв тару. В течение нескольких месяцев косточки прорастут.

За время хранения в холоде скорлупа вишневых косточек покрывается трещинками, что способствует быстрому и легкому прорастанию. Некоторые семена пускают ростки прямо в холодильнике.

Затем проросшие косточки сажают в горшочки с землёй.

### Лещина

Берём свежие местные орехи или орехи, растущие в вашей полосе. Замачиваем на 5 суток, меняя воду ежедневно. Возьмём пластиковое ведёрко 1-2 литра, сделаем отверстия на дне (дырочки) и засыпаем туда песок, чтобы закрыло дно на 2 см. Укладываем семена одним слоем. Затем опять кладём слой песка и т.д., чередуя слои, и заканчиваем слоем песка.

Проливаем водой так, чтобы вода просочилась через дырочки на дне.

Затем убираем на нижнюю полку холодильника или в подвал, так, чтобы температура была от 0 до +5 градусов.

Далее еженедельно необходимо следить за тем, чтобы песок был влажный. Если семена прорастут, то их можно уже сажать в горшочки с почвой корнем вниз.

#### ***Список источников информации для ознакомления***

Подготовка плодов лесного ореха к посадке.

[https://vk.com/video63448987\\_456239300](https://vk.com/video63448987_456239300)

### Грецкий орех

#### ***1 способ***

Орехи можно взять в селе у бабушки, если Вы живёте на юге. Их можно купить на рынке. Орехи необходимо попробовать, чтобы они на вкус понравились. И тогда уже приступить к проращиванию.

Орехи надо брать со свежего сбора. Перелетовавшие орехи, т.е. пролежавшие лето орехи не годятся, т.к. они уже высохшие.

Помещаем орех в какую-нибудь ёмкость. В данном случае, в литровое ведёрко. Заливаем эти орехи очень тёплой водой. Не кипятком, а очень тёплой водой. Температура около 45°, чтобы руку можно было опустить и не обжечь. Покрываем полностью водой, закрываем крышкой и ставим на два дня в очень тёплое место. Например, на верх шкафа или около батареи, там, где у вас самое тёплое место.

2-3 дня эти орехи лежат в воде, напитываются влагой (через каждые сутки воду лучше менять). Через 2-3 дня воду эту необходимо слить. Оставить на дне ведёрка чуть-чуть, капельку воды, чтобы влажность была достаточно высокой. Накрываем крышкой и ставим теперь на подоконник в тёплом месте. Орехи начинают медленно прорасти.

***Примерно три недели прорастали орехи*** у автора видео, ссылка на которое представлена далее.

Раз в день-два крышку надо снять, проветрить орехи, и потом опять крышечку закрывать.

При этом закрывать не плотно. Когда вы видите, что в ведёрке становится сухо, надо долить водички на дно. Если через день посмотрим, орехи совсем мокрые стоят в воде, значит, эту лишнюю водичку надо слить; но следить, чтобы там постоянно была повышенная влажность. Для этого нам нужна крышечка.

Через 2-3 недели орехи начнут проклёвываться. Орехи же живые существа, это как люди: одни быстрее вырастают, другие – медленнее. Одни будут высокорослые, другие – низкорослые или средние по росту. Сажаем в горшочки с почвой.

Если посадка в горшочки не запланирована в ближайшее время, то проросшие орехи можно вынести в подвал или поставить в холодильник, засыпав их влажным песком и положив в кулёк. И они могут так стоять до весны. Температура должна быть от 0° до +5°.

Если же экоуроки планируются в ближайшее время, то дети могут их сажать в горшочки с почвой.

Когда мы будем сажать орех: мы его садим на ребро, чтобы корешок вниз пошёл,

верхушечка роста пошла вверх. Сам орех кладём на ребро и заглубляем в почву, чтобы сверху прикрыть сам орешек землёй, т.е. не глубоко, не поверхностно, чтобы орешек землёй был прикрыт. Немного увлажняем почву.

## **2 способ**

Найти местные орехи. Выдержать орехи на балконе (если это зима) при минусовой температуре. Для того чтобы создать орехам максимальные условия, которые будут похожи на зимние. Таким образом, орех подготовится к прорастанию: раз зима прошла, то пора и всходить.

Высыпаем орехи в ведро и замачиваем в горячей воде. Воду можно сказать добрые слова о любви, о радости и здоровье. Вода должна быть около 70°. Меняем воду через каждые 6-12 часов в течение 3-х суток.

Далее нам понадобятся одноразовые пластиковые стаканы или цветочные горшочки и смесь земли с песком. Третья часть песка и две части земли. Насыпаем в стаканы землю до верха. Берем орешек и согреваем его своим дыханием, тем самым передаем ему нашу информацию о себе и своем состоянии здоровья через дыхание. Можно сказать добрые слова орешку о любви к нему, о радости, что есть такая чудесная возможность посадить его в землю и пожелать расти ему здоровым, радостным, красивым, крепким, сильным, мощным и счастливым. Кладём каждый орешек на бочок. Стараемся ставить отверстием к стенке, и засыпаем орешек сверху. Оставляем немного места для полива.

В стаканах делаем отверстия, чтобы лишняя влага стекала. Ставим на подоконник и поливаем.

### ***Список источников информации для ознакомления***

Как самому вырастить грецкий орех.

[https://vk.com/video63448987\\_456239298](https://vk.com/video63448987_456239298)

Выращивание грецкого ореха из семян (орешка), быстрым методом в домашних условиях Часть-1

[https://vk.com/video63448987\\_456239299](https://vk.com/video63448987_456239299)

## **Каштаны**

Выращивать каштаны совсем несложно. Они неприхотливые, могут расти на хорошо освещаемой местности, но и прекрасно переносят затенение. Для того чтобы вырастить полноценное дерево, потребуется немало времени и терпения, но процесс будет настолько захватывающим, что не заметишь, как робкий росток превратится в пышно цветущий каштан.

Существует **несколько способов выращивания каштанов из плода**. Это можно сделать, используя предоставленные возможности самой природой, собрав поздней осенью в кучу плоды и засыпав опавшей листвой. А весной, когда пробуждается тепло, разгрести кучу и добыть каштаны. У многих из них уже появятся крепкие ростки. Плоды можно высадить и выращивать, ухаживая за ними.

Прорастить каштаны можно и в домашних условиях. Для проращивания отбирают здоровые и без повреждений плоды, укладывают в полиэтиленовый пакет и присыпают увлажненным песком. Пакет следует завязать и положить в прохладное место или в холодильник.

**Через 55-60 дней уже должны появиться маленькие ростки**. Теперь самое время подготовить емкость для высадки растений. На дно горшка или другой тары засыпается слой дренажа, сверху – почвенная смесь. Почва подходит абсолютно любая, будь-то из местного парка или с огородного участка. Проросшие плоды **высаживают на глубину 1,5-2 см**. Если семена зарыть глубже, они будут пробиваться очень медленно, а если же поместить у самой поверхности, они могут пересохнуть и погибнуть.

Когда каштан подрастет, его можно высадить в открытый грунт на дачном участке или во дворе. Предварительно подготавливаются посадочные ямы с дренажным слоем (лучше подходит щебень) и тонким слоем гашеной извести. Распределять на участке дерева

следует с учетом будущего роста, поэтому необходимо соблюдать дистанцию и высаживать саженцы на расстоянии *не менее 4-5 метров друг от друга*.

**Список источников информации для ознакомления**

<http://megaogorod.com/atricle/59-kak-prorastit-kashtan-v-domashnih-usloviyah>

### **Жёлуди**

Собрать осенью жёлуди. Если вы хотите провести посадку желудей через несколько недель, то возьмите глубокий горшок с дырочками на дне и поддоном, опилки (их можно купить в аптеке или приобрести на пилораме). Подержите опилки в воде 30 минут, чтобы они напитались влагой. Затем положите слоем в 2 см опилки на дно, потом слой желудей, потом опять опилки и т.д. закончить слоем опилок.

Сверху необходимо положить пакет или мокрую тряпку, чтобы влага не так быстро испарялась. И каждый день поднимайте пакет или мокрую тряпку: если опилки сверху подсохли, полейте сверху воду, а лишнюю воду слейте из поддона. ***Через 2-4 недели жёлуди прорастут.***

Если вы решили отложить посадку желудей на другой месяц, то жёлуди надо хранить немного влажными в холодильнике или в погребе. При минусовой температуре (-1-2 градуса) жёлуди будут лежать до весны, не прорастая. Для этого их надо положить в полиэтиленовый пакет и сделать много дырочек зубочисткой и периодически опрыскивать водой.

При температуре от 0 до +5 жёлуди начнут прорасти в холодильнике через 1-3 месяца. Как только они начнут прорасти, значит их пора вытащить из холодильника и уже в тепле проращивать. Они начнут выпускать белые корешки. ***Жёлуди с корешком в 1-3 мм можно уже сажать.*** Чем длиннее корешок у жёлудя, тем сложнее ребёнку, особенно первокласснику, будет его посадить без помощи взрослого.

#### ***Как сажать жёлудь в горшочек?***

Горшочек должен быть объёмом не менее 500 мл (это может быть цветочный горшок, пластиковый стакан, коробочка из-под сока, йогурта или обрезанная бутылка) с дырочками для стекания лишней воды на дне. Горшочек должен быть доверху наполнен почвой, которую необходимо заранее полить до посадки. Сказать жёлудю добрые слова, например: «Я люблю тебя семечко, спасибо тебе за такую радость – посадить тебя в землю-матушку. Ты расти сильным, здоровым, красивым, радостным и будь счастливым», согреть его своим дыханием, положить на бочок и засыпать землёй на 0,5-1 см. Поливать его нужно каждый день или через день так, чтобы не было слишком много воды или сухой земли. ***Если у жёлудя длинные корни, то в стакан засыпаем 2-3 см земли.*** Одной рукой держим жёлудь у верха горшочка (корень должен расположиться всей своей длиной вдоль стакана сверху вниз) и засыпаем корень до верха стаканчика. Сам жёлудь можно до конца не закапывать, но ***корень должен быть закопан полностью.*** У желудей с большим корнем часто виден ещё и небольшой росток – это стебель с будущими листьями, его закапывать не надо.

В горшочки жёлуди можно сажать с октября по май, выращивать на окне дома или в классе от нескольких недель до нескольких месяцев, в зависимости от того, когда посадили. Как только ночные заморозки закончатся, дети могут высаживать саженцы в открытый грунт: на пришкольной территории, в лесу, на пустырях, вдоль рек, в парках, скверах и т.д.

### **Правила высадки саженцев кедра**

Сначала расскажем немного о самом дереве, затем о правилах высадки.

3-летние саженцы кедра сибирского (*Pinus sibirica*), высотой 12-15 см – один из видов рода сосна, вечнозелёное, величественное, светолюбивое, сильнейшее дерево по оздоровлению как планеты Земля, так и человека. Саженцы обычно выращивают плантационным способом, отбирают сильные саженцы вручную и упаковывают в питательный почвенный субстрат (смесь плодородной земли с микоризой из грядки и древесными, хвойными опилками).

Обычно кедр вырастает до 35-45 м в высоту и 2 м в диаметре ствола, живёт 500 и более лет. Это несколько поколений людей!

Первые 7 лет растёт очень медленно, нуждается в повышенном внимании и заботе, как малое дитя. После 7 лет идёт быстрый прирост по высоте и толщине. Хорошо произрастает рядом с яблоней, дубом, сосной, осинкой. Нежелательно близкое соседство с чёрной смородиной и крыжовником из-за возможного заражения столбчатой ржавчиной.

В первый год посадки с марта по апрель укрывают двойным слоем марли для защиты от солнечного ожога. При появлении на молодых побегах белого налета применяют слабый раствор хозяйственного мыла или луковой шелухи. Белый налет для растений не опасен, но задерживает их рост и развитие.

Плодоносить кедр начинает примерно через 15-20 лет. Причём цветёт в мае-июне, а шишка созревает только в сентябре через год.

Хвоя и живица кедра обладают мощными бактерицидными свойствами, что делает его полезным для здоровья человека. Масло из кедровых орехов и из шишки кедра отличается способностью лечить любые заболевания, т.к. повышает иммунитет человека и является сильнейшим природным антисептиком, содержит витамины А, D, E, B1, B2, B3, а также микроэлементы: магний, цинк, медь, йод, кальций, натрий, железо, калий и воздействует на организм человека на клеточном уровне. Из всех видов растительных масел является самым богатым и сбалансированным по содержанию полиненасыщенных жирных кислот: омега-3, 6, 9, что делает масло кедра незаменимым в детском питании.

Кроме того, кедровое масло, кедровое молоко и кедровый жмых используются как средство защиты от ОРВИ, преждевременного старения, заболеваний сердца, для профилактики и лечения аллергии, артрита, артроза, остеопороза, астмы, рака, рекомендуются для снижения воспалительных процессов при кожных заболеваниях, головной боли и болей в животе, спине, суставах, повышении иммунной защиты организма, являются традиционным средством для лечения синдрома хронической усталости, бессонницы, нервного напряжения, гиперактивности, ожогов, обморожений и других заболеваний человека.

Вы узнали информацию о дереве, теперь основные правила высадки, чтобы кедры хорошо прижились на новом месте.

**1. Выберите место для высадки, лучше полутень.** Проверьте, чтобы на месте посадки не было подземных и воздушных коммуникаций, автостоянки, шоссе. Заранее в письменной форме согласуйте место посадки с владельцем земельного участка и схему посадки деревьев (в форме аллеи, шахматном порядке, полукругом, в форме добрых слов, например, родина, счастье, мир, любовь и т.п.) Перед высадкой саженцев кедра необходимо **подготовить землю:** с любовью прикоснуться к земле, погладить, порыхлить на глубину 20-30 см, удалить сорняки. Сделайте разметку, можно сказать земле добрые слова, например: «Я люблю тебя, Земля, высажу деревья я, чтоб счастливою была ты всегда!» Предложите детям ласково прикоснуться к земле и сказать ей добрые слова, какие они захотят.

**2. Пролейте** упаковочный пакет или ёмкость с землей, где прорастали саженцы, **водой и аккуратно достаньте саженцы**, например, разрезав пакет ножницами или ножом. После извлечения деревца из ёмкости старайтесь не держать корни саженцев на открытом воздухе и солнце, т.к. это может привести к заветриванию или ожогу корневой системы.

**3. Вертикально воткните лопату**, полностью погрузив штык в мягкую землю, плавным движением подвигайте её за черенок вперёд-назад, чтобы образовалась узкая лунка глубиной примерно 20-30 см.

**4. Поверните саженец на юг** той стороной, где у него больше развитых побегов (на северной стороне побегов мало, и они развиты слабее). **Ориентация по магнитному полю Земли** очень важна для хорошей приживаемости кедра на новом месте. Скажите добрые

слова деревцу, например: «Спасибо тебе, кедр, за возможность посадить тебя в землю-матушку. Ты расти для Земли и будь радостным, красивым, счастливым!». **Можно высадить со словами любви к своим родителям, прародителям**, воевавшим в Великой Отечественной войне и сказать дереву во время посадки, например, такие слова: «Спасибо тебе, дерево, за возможность посадить тебя в землю-матушку. Ты расти во имя любви, вечности и жизни (ФИО)». Деревья, посаженные с добрыми чувствами и мыслями, будут нести гармонию и лечить нашу болящую Землю. Учёными было неоднократно доказано, что растения – это живые организмы, они реагируют на мысли, слова и чувства людей.

**5. В сделанную лунку бережно вставляете один хвойный саженец**, предварительно следя за тем, чтобы корневая система расположилась в лунке равномерно, без загибов, перекручиваний. Особенно важно придать **правильный уровень положения корневой шейке** (границе между стволиком и корневой системой). Она должна быть **чётко по уровню земли**. Заглубленная посадка замедляет рост кедра. А при слишком мелкой посадке саженцы будут падать. После этого **ещё раз вертикально втыкаете штык лопаты в землю, но уже в 10-15 см. от лунки и ещё раз сдвигаете лопату** вперёд-назад, прижимая землей корень. Убедитесь, что вокруг корней не осталось воздуха и воздействия солнечного света.

**6. Соблюдайте расстояние между саженцами.** Следующий саженец посадите **через 5-7 метров**, если Вы сажаете **на постоянное место**. Если это у Вас временная посадка на грядке, и через год-два Вы планируете пересадить с комом земли на новое, постоянное место, тогда можно посадить кедры на расстоянии от 40 см до 1 метра друг от друга.

**7. Принесите некипячёной воды для полива**, вспомните, что вода обладает способностью записывать информацию, изменять свою вязкость, натяжение под влиянием мыслей и слов человека, поэтому можно сказать добрые слова воде, например, такие: «Я люблю тебя, вода, ты прекрасна и чиста, пусть красивыми, здоровыми, счастливыми растут наши деревья», можно предложить детям ласково потрогать воду рукой, определить её температуру на ощупь, сказать что-то доброе, хорошее. Полить саженцы под корень чуть прохладной водой (комфортной для руки: не слишком тёплой и не ледяной). При необходимости разбавить слишком холодную воду чуть тёплой.

**8. Аккуратно и хорошенько полейте землю** вокруг посаженного саженца **из расчёта 2-4 л. на 1 растение**. Все полости, образовавшиеся в почве вокруг саженца после полива, обязательно засыпьте грунтом. Хорошенько утрамбуйте почву вокруг саженца, чтобы там оставалось как можно меньше воздуха и корни хорошо скрепились с землёй. После полива осмотрите посадки на предмет возможной просадки грунта вокруг корешков и стволика, при необходимости подсыпьте земли, чтобы удалить образовавшиеся полости. Можно присыпать поверхность почвы опавшими листьями, хвоинками **слоем 1-5 см**.

**9. Уход за посадками** заключается в регулярном доброжелательном общении с кедрами, поливе при отсутствии дождей (2-3 раза в неделю), прополке сорных растений в первые годы жизни. Ухаживайте с добротой, радостью, любовью, нежностью за своими саженцами, можно разговаривать и петь им счастливые, добрые песни. Деревьям очень нравится, когда люди обращают на них внимание, и при прочих равных условиях они лучше растут, радуя всех вокруг. Пусть кедры растут не по одному, а вместе со своими друзьями – деревьями, кустарниками, цветами, травами.

**Благодарим Вас за любовь к природе, Родине и планете Земля!**