

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**  
**по оценке видов соревнований на зональном и финальном этапах**  
**военно-спортивного конкурса среди ВПО и ВПК Краснодарского края**  
**«Солдатами не рождаются, солдатами становятся»**

**1. СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА (КОНКУРС ПЕСНИ И СТРОЯ)**

Зачет командный. Критерии оценки:

- внешний вид;
- прохождение торжественным маршем;
- исполнение песни.

Команды и действия в строю выполняются в соответствии с требованиями Строевого Устава ВС РФ. Каждый прием оценивается по 5-бальной системе бригадой из 5 судей.

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме набранных баллов. В случае равенства суммы баллов у двух и более команд назначаются дополнительные соревнования в прохождении торжественным маршем.

**1.1 Порядок проведения**

Участвует вся команда (9 человек). Итоговая оценка команде определяются из следующих оценочных показателей:

1.1.1 Оценка за внешний вид:

- соблюдение единообразия формы одежды;
- аккуратность прически;
- состояние и чистота обуви (предпочтительно туфли или ботинки темного цвета).

1.1.2 Оценка строевой слаженности команды:

а) прохождение торжественным маршем (выполнение воинского приветствия в движении):

- действия капитана;
- равнение в колоннах и шеренгах;
- соблюдение интервалов и дистанций;
- строевой шаг (высота подъема ноги, темп движения (110-120 шагов в минуту), движение руками.

б) прохождение с песней:

- подготовленность запевалы (допускается наличие двух запевал);
- тематическая направленность (наличие в песне идеи защиты Родины, гордость за принадлежность к Вооруженным Силам Российской Федерации);
- равнение в колоннах и движениях;
- соблюдение интервалов и дистанций;
- строевой шаг;
- действия капитана.

## 1.2 Сценарий проверки по строевой подготовке

### 1.2.1 Прохождение торжественным маршем.

По команде главного судьи **«Команды! В колонну по два, СТАНОВИСЬ»**, команды строятся в порядке назначенной нумерации в линию командных колонн (каждая команда в колонну по два). Интервал между отрядами – 2 шага, капитаны команд на расстоянии одного шага справа от команды. Нумерация команд уточняется в ходе жеребьевки.

По командам главного судьи:

- **«К торжественному маршу»** - капитаны выходят из строя на два шага, выполняют поворот налево в движении и становятся напротив строя своих команд;

- **«По-командно»** - капитаны поворачиваются лицом к фронту;

- **«Дистанция \_\_\_\_\_ метров, на пра-ВО»** - все команды поворачиваются на право;

- **«Равнение на право. Шагом-МАРШ»** - движение начинают все команды в двухшереножном строю. Команда, достигнув места поворота (обозначенного на площадке конусами или лентой), по команде капитана поворачивается налево и продолжает двигаться в колонну по два. Для сохранения дистанции между командами в ходе выдвигания на исходную позицию, капитаны регулируют скорость движения подачей команд: **«На месте»**, **«ПРЯМО»**, **«В полшага марш»**, **«Полный ШАГ»**.

С исходного положения для прохождения команда начинает движение по сигналу главного судьи.

При приближении команды на 20 – 25 шагов к трибуне (судейской коллегии) капитан подает команду на выполнение воинского приветствия **«СМИРНО. Равнение на-ПРАВО»** и, с постановкой левой ноги на землю, прикладывает правую руку к головному убору, одновременно прижимает левую руку к бедру и поворачивает голову направо. Все воспитанники команды одновременно (с постановкой левой ноги на землю) поворачивают голову в сторону судьи и прекращают движение руками, голову поворачивают все, в том числе и правофланговые. Миновав трибуну, командир подает команду **«ВОЛЬНО»**, вся команда возобновляет движение руками, голову поворачивает прямо, командир опускает руку от головного убора.

В ходе прохождения обращается внимание на одновременный и однообразный поворот головы в сторону равнения и сохранение равнения в колоннах (в затылок) и в шеренгах (по фронту).

При прохождении с песней парадный расчет команды остается прежним.

## **2. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА**

Зачет лично-командный. Выступают участники от команды, предварительно заявленные в заявке - 2 человека (2 юноши или 1 юноша и 1 девушка).

Выполняются упражнения учебных стрельб и нормативы №№ 1, 13, 14 по огневой подготовке. Каждый участник выполняет все нормативы и упражнение учебных стрельб.

Победители в личном первенстве определяются:

- в «стрельбе из пневматической винтовки с места по цели из различных положений» по максимальному количеству выбитых очков;
- в выполнении нормативов №№ 1, 13, 14 по наименьшему суммарному времени, показанному при выполнении всех нормативов с учетом штрафов.

### **2.1 «Стрельба из пневматической винтовки с места по цели из различных положений»**

Цель: грудная фигура с кругами мишень № 4 уменьшенная (приложение № 6 к Положению о проведении военно-спортивного конкурса среди ВПК и ВПО Краснодарского края «Солдатами не рождаются, солдатами становятся»).

Дальность до цели: 10 м.

Количество пуль: 15 шт.

Положение для стрельбы: лежа с руки, с колена, стоя.

Особенности выполнения упражнения: упражнение выполняется без пробных выстрелов из трех положений для стрельбы, из каждого положения для стрельбы производится по пять выстрелов в отдельную мишень.

Личное первенство определяется по сумме очков, выбитых участниками. В случае равенства очков по наибольшему количеству выбитых «10», «9», «8», и т.д. Если и в этом случае показан равный результат, то назначается повторное выполнение упражнения из положения «стоя» в количестве 5 выстрелов.

*При выполнении упражнения команды используют свои пули и оружие, пневматическая винтовка типа ИЖ-38 (МР-512) с открытым прицелом.*

### **2.2 Норматив № 1 «Изготовка к стрельбе из различных положений (лежа, с колена, стоя) при действиях в пешем порядке»**

При оценке выполнения норматива, судья указывает для всех участников одинаковое положение для стрельбы.

Участник с оружием (ММГ тип АК-74) в исходном положении стоя в 10 м от огневой позиции (места для стрельбы). Автомат в положении «на ремень». Магазин в сумке, сумка для магазинов застегнута. Судья указывает огневую позицию (место для стрельбы), положение для стрельбы и подает команду **«К бою»**. Участник по команде **«К бою»** передвигается, пригнувшись до огневой позиции, изготавливается к стрельбе, переводит оружие из походного положения в боевое, заряжает оружие и докладывает: **«К бою готов»**. На прицеле должны быть нулевые установки, участник смотрит в направлении ведения огня. Допускается снятие оружия с плеча, присоединение магазина к оружию во время выдвижения к огневому рубежу.

Ошибка, наказываемая штрафом 5 секунд - «досылание» патрона в патронник во время движения до занятия огневого рубежа.

### 2.3 Норматив № 13 «Неполная разборка оружия»

Оружие (ММГ АК-74) находится на чистой подстилке или столе, участник у оружия. Части и механизмы укладывать в порядке разборки, обращаться с ними бережно. Время отсчитывается от команды **«К выполнению норматива приступить»** до доклада участника **«Готов»**.

Порядок разборки (дульный тормоз-компенсатор не отсоединять):

1) отделить магазин. После этого проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего опустить переводчик вниз, поставив его в положение АВ или ОД; отвести за рукоятку затворную раму назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода;

- 2) вынуть пенал с принадлежностью;
- 3) отделить шомпол;
- 4) отделить крышку ствольной коробки;
- 5) отделить возвратный механизм;
- 6) отделить затворную раму с затвором;
- 7) отделить затвор от затворной рамы;
- 8) отделить газовую трубку со ствольной накладкой;
- 9) доложить «Готов».

Примечание:

- при выполнении нормативов используется оружие (ММГ АК-74) команды, соответствующее заводскому стандарту, или используется судейский образец;

- за нарушение последовательности выполнения норматива - штраф 2 секунды;

- за перекрест и навал деталей «кучей» - штраф 2 секунды;

- за нарушение требований безопасности, спуска курка с боевого взвода при присоединённом магазине - штраф 10 секунд.

#### **2.4 Норматив № 14 «Сборка оружия после неполной разборки»**

Оружие разобрано. Части и механизмы аккуратно разложены на чистой подстилке или столе, участник у оружия. Время отсчитывается от подачи команды **«К выполнению норматива приступить»** до доклада участника **«Готов»**.

Порядок сборки после неполной разборки:

- 1) присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
- 2) присоединить затвор к затворной раме;
- 3) присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- 4) присоединить возвратный механизм;
- 5) присоединить крышку ствольной коробки;
- 6) спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель;
- 7) присоединить шомпол;
- 8) вложить пенал в гнездо приклада;
- 9) присоединить магазин к автомату;
- 10) доложить «Готово».

Примечание:

- при выполнении нормативов используется оружие (ММГ АК-74) команды, соответствующее заводскому стандарту, или используется судейский образец;

- за нарушение последовательности выполнения норматива - штраф 2 секунды.

Командные места по огневой подготовке определяются по наименьшей сумме индивидуальных мест участников. В случае равенства суммы мест у двух и более команд (участников) первенство отдается команде (участнику), имеющей более высокое место по «выполнению упражнения учебных стрельб».

### **3. ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА**

Зачет лично-командный. Выступают участники от команды, предварительно заявленные в заявке 2 человека (юноши). Выполнение нормативов №№ 1, 3 по тактической подготовке. Каждый участник выполняет два норматива.

Для выполнения нормативов допускается переодевание участников в подменную форму одежды с длинными рукавами.

Рекомендации по способам передвижения на поле боя указаны в приложении № 7 к Положению о проведении военно-спортивного конкурса

среди ВПК и ВПО Краснодарского края «Солдатами не рождаются, солдатами становятся».

### 3.1 Норматив № 1 «Скрытое выдвижение к объекту противника перебежками и переползанием»

#### 3.1.1 Порядок проведения.

Участок 20 метров для переползания «по-пластунски» сверху ограничивается сеткой (лентой) натянутой на высоте 60 см над землей. Участки каждого рубежа обозначаются флажками, конусами (линией на земле).

Участник с ММГ АК-74 находится вначале участка для выполнения норматива. По команде **«К бою»**, снимает оружие с плеча и изготавливается для стрельбы лежа, присоединяет магазин, снимает автомат с предохранителя, имитирует досылание патрона в патронник (отводит затворную раму в заднее положение и отпускает ее). Локоть левой руки (для левши – правой) находится на линии, обозначающей начало участка (старт).

1. По команде **«На рубеж .... (50 метров) ВПЕРЕД»**. Участник ставит оружие на предохранитель и пригнувшись совершает перебежку, преодолев участок 15 м, с разбега ложится на землю и, перекатившись (отползая) в сторону на 1-2 метра, занимает положение для стрельбы «лежа» (приложив приклад автомата к плечу) снимает автомат с предохранителя (не имитируя досылание патрона в патронник). Докладывает **«К бою готов»**. Положение оружия при перебежке - по выбору участника.

2. Самостоятельно поставив автомат на предохранитель, участник продолжает движение путем переползания «по-пластунски». Преодолев участок 20 метров, занимает положение для стрельбы «лежа», сняв автомат с предохранителя и приложив приклад автомата к плечу. Докладывает **«К бою готов»**.

3. Участник самостоятельно ставит оружие на предохранитель и, пригнувшись, совершает перебежку. Преодолев участок 15 м, с разбега ложится на землю и перекатившись (отползая) в сторону на 1-2 метра, занимает положение для стрельбы лежа (приложив приклад автомата к плечу), снимает автомат с предохранителя (не имитируя досылание патрона в патронник). Докладывает **«К бою готов»**. Локоть левой руки (для левши – правой) находится за линией, обозначающей конец участка (финиш). Положение оружия при перебежке - по выбору участника.

Время отсчитывается от команды **«Вперед»** до достижения указанного рубежа и доклада на последнем участке **«К бою готов»**.

Возможные ошибки, наказуемые штрафом 2 секунды:

- перед началом передвижения оружие не поставлено на предохранитель;
- после завершения перебежки участник не отполз (не перекатился) в сторону;

- не изготовил оружие для стрельбы лежа (не снял с предохранителя или не приложил приклад автомата к плечу);
- при переползании «по-пластунски» участник коснулся любой частью тела или оружия натянутой сетки (ленты);
- по окончании выполнения норматива не обеспечивается готовность автомата к немедленному использованию (ствол забит землей).

### 3.2 Норматив № 3 «Доставка боеприпасов под огнем противника переползанием»

#### 3.2.1 Порядок проведения.

Участок 20 метров для выполнения норматива обозначается на местности флажками, конусами или лентой.

Участник с ММГ АК-74 находится вначале участка для выполнения норматива. По команде **«К бою»** снимает оружие с плеча и изготавливается для стрельбы лежа, присоединяет магазин, снимает автомат с предохранителя, имитирует досылание патрона в патронник (отводит затворную раму в заднее положение и отпускает ее). Локоть левой руки (для левши – правой) находится на линии, обозначающей начало участка (старт), ящик с боеприпасами (гиря 24 кг) – перед линией старта.

По команде **«Вперед»** участник ставит автомат на предохранитель, берет патронный ящик (вес ящика 24 кг) и переползает на боку участок 20 м. Преодолев участок 20 метров, занимает положение для стрельбы «лежа», сняв автомат с предохранителя, приложив приклад автомата к плечу, и докладывает: **«К бою готов»**. Время отсчитывается от команды **«Вперед»** до достижения указанного рубежа и доклада **«К бою готов»** (локоть должен касаться рубежа, а ящик пересечь рубеж).

Положение оружия при выполнении норматива - по выбору участника, обеспечивающем готовность к его немедленному использованию.

Возможные ошибки, наказуемые штрафом 2 секунды:

- перед началом передвижения оружие не поставлено на предохранитель;
- после завершения переползания участник не изготовил оружие для стрельбы лежа;
- по окончании выполнения норматива не обеспечивается готовность автомата к немедленному использованию (ствол забит землей).

Победитель в личном первенстве определяется по наименьшему суммарному времени, показанному при выполнении всех нормативов.

Командные места определяются по наименьшей сумме индивидуальных мест участников. В случае равенства суммы мест у двух и более команд первенство отдается команде, имеющей более высокое место за выполнение норматива № 1.

## 4. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

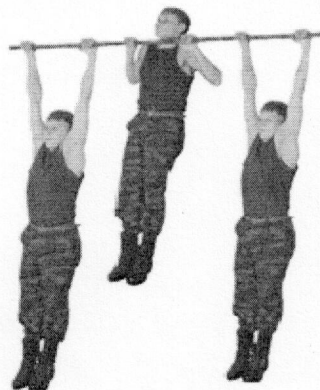
Зачет лично-командный. Выступают участники от команды, предварительно заявленные в заявке – 3 человека (юноши). Выполнение упражнений №№ 4; 41; 45. Каждый участник выполняет только одно упражнение.

### 4.1 Упражнение № 4. Подтягивание на перекладине

Выступает один участник от команды, предварительно заявленный в заявке. Форма одежды: камуфлированный костюм без головного убора и ремня, обувь – кроссовки.

Вис хватом сверху, сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 1-2 сек. Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, незначительное отклонение тела от неподвижного положения в висе. Запрещается выполнение движений рывком и махом. Очередное движение для подтягивания участник начинает после того, как судья объявит счет. Счет объявляется, после того как участник зафиксировал положение виса и полностью выпрямит руки. Движение, начатое до объявления счета судьей, участнику не засчитывается.

В случае равенства результатов у двух и более участников, первенство отдается тому, кто выполнял упражнение раньше.



### 4.2 Упражнение № 41. Бег на 100 м

Выступает один участник от команды, предварительно заявленный в заявке. Форма одежды: камуфлированный костюм без головного убора и ремня, обувь – кроссовки.

Упражнение выполняется с высокого старта по беговой дорожке стадиона или ровной площадке с любым покрытием.

В случае перехода участника с дорожки на дорожку ему назначается штраф – 0,5 секунды.



В случае равенства результатов у двух и более участников, первенство отдается тому, кто выполнял упражнение раньше.

### **4.3 Упражнение № 45. Бег на 1 км**

Выступает один участник от команды, предварительно заявленный в заявке. Форма одежды: камуфлированный костюм без головного убора и ремня, обувь – кроссовки.

Упражнение выполняется на ровной поверхности или пересеченной местности с общего или раздельного старта. Старт и финиш должны быть оборудованы в одном месте.

В случае равенства результатов у двух и более участников, первенство отдается тому, кто выполнял упражнение раньше.

Личное первенство за выполнение упражнений по физической подготовке определяется по наименьшим временным и наибольшим количественным показателям. Командные места определяются по наименьшей сумме индивидуальных мест участников. В случае равенства суммы мест у двух и более команд, первенство отдается команде, имеющей более высокое место за выполнение упражнения № 45.

## **5. ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА**

Зачет лично-командный. Выступают участники от команды, предварительно заявленные в заявке 2 человека (2 девушки или 1 юноша и 1 девушка). Выполнение нормативов № 3, 4 по военно-медицинской подготовке.

Порядок проведения соревнования: один участник команды выполняет норматив, а второй участник выступает в качестве ассистента. Затем меняются ролями.

### **5.1 Норматив № 3 «Наложение резинового кровоостанавливающего жгута на плечо»**

Участник находится возле раненого и держит в руках жгут. По команде приступает к выполнению норматива. Жгут накладывают выше раны (ближе к сердцу) непосредственно на одежду, либо место предстоящего наложения жгута обертывают несколькими слоями бинта или другого материала. Жгут накладывается в верхней трети плеча. Жгут слегка растягивают и накладывают выше раны, обведя 2-3 раза вокруг конечности так, чтобы очередной виток ложился на предыдущий захватывая примерно 1/3 или 1/4 часть. Следить за тем, чтобы между витками не попали складки кожи. Концы жгута надежно завязывают или скрепляют с помощью цепочки и крючка. Перед наложением жгута поврежденную конечность поднимают вверх. Важно, чтобы жгут не был наложен чересчур слабо или слишком

туго. Указать в записке время наложения жгута. Записку поместить под жгут. Выполнение норматива заканчивается закреплением жгута и обозначением времени его наложения.

Возможные ошибки, наказуемые штрафом 2 секунды:

- наложение жгута на несоответствующую область;
- наложение жгута на оголенное тело без подкладки, ущемление жгутом кожи;
- участник не обозначил время наложения жгута.

Степень сдавления жгутом определяют по пульсу на артерии ниже места его наложения. Если пульс исчез, значит, артерия оказалась сдавлена жгутом.

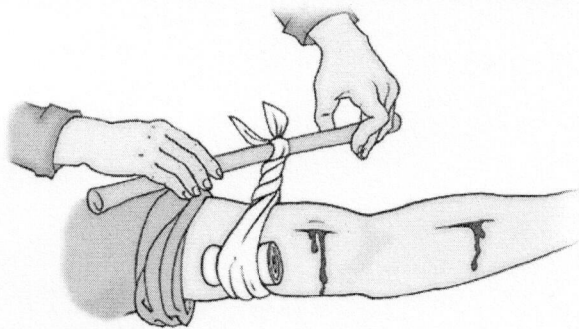
## 5.2 Норматив № 4 «Наложение закрутки с помощью медицинской косынки на плечо»

Участник находится около раненого и держит в руках косынку. (Косынка медицинская перевязочная используется для фиксации конечностей при переломах, вывихах, а также для накладывания повязок и остановки кровотечений).

По команде приступает к выполнению норматива.

Для предупреждения защемления кожи, если на конечности нет одежды, оказывающие помощь обертывают место предстоящего наложения закрутки (выше раны) несколькими слоями бинта или другого материала (при наличии одежды закрутку накладывают непосредственно на одежду).

Поврежденной конечности придают приподнятое положение. Это способствует понижению давления крови в кровеносных сосудах, уменьшению в них кровотока и образованию тромба.



Косынку обворачивают вокруг плеча выше места ранения и завязывают крепким узлом. В образовавшуюся петлю вставляют палку и закручивают ее. Концы палки закрепляют на плече бинтом (тесьмой). Обозначают время наложения закрутки. Для этой цели можно использовать записку, которую оказывающие помощь оставляют под закруткой.

Выполнение норматива заканчивается закреплением косынки и обозначением времени ее наложения.

Возможные ошибки, наказуемые штрафом 2 секунды:

- наложение закрутки на несоответствующую область;

- наложение закрутки на оголенное тело без подкладки, ущемление жгутом кожи;

- участник не обозначил время наложения закрутки.

Степень сдавления конечности закруткой определяют по пульсу на артерии ниже места его наложения. Если пульс исчез, значит, артерия оказалась сдавленной закруткой.

При неправильном наложении закрутки, что может вызвать повторное кровотечение (расслабление и соскальзывание закрутки) или прекращения выполнения норматива до его завершения, результат не засчитывается, участнику выставляется «0» и в личном зачете ему определяется последнее место. В случае, если участников, не выполнивших один из нормативов два и более, то последние места среди них определяются по лучшему результату за выполненный норматив № 3 или норматив № 4.

Победитель в личном первенстве определяется по наименьшему суммарному времени, показанному при выполнении всех нормативов.

Командные места определяются по наименьшей сумме индивидуальных мест участников. В случае равенства суммы мест у двух и более команд первенство отдается команде, имеющей более высокое место за выполнение норматива № 3.

## 6. КОМПЛЕКСНАЯ ВОЕНИЗИРОВАННАЯ ЭСТАФЕТА

Зачет командный. Участвует команда в полном составе. Эстафета выполняется челночным способом:

- бег на 100 м (50 м + 50 м), разборка АК-74 (девушка);
- бег на 100 м (50 м + 50 м), сборка АК-74 (юноша);
- бег на 100 м (50 м + 50 м), снаряжение магазина 15-ю патронами (девушка);
- бег на 100 м (50 м + 50 м), доснаряжение магазина 15-ю патронами (юноша);
- переноска раненого (участвуют 3 чел.) на руках (замок из четырех рук) 100 м (50 м + 50 м) (юноши);
- бег 50 м + стрельба из пневматической винтовки + бег 50 м (юноша);
- бег 50 м + стрельба из пневматической винтовки + бег 50 м (юноша).

Условия для стрельбы: цель – падающая мишень  $d = 5$  см, дальность до цели – 5 метров, положение для стрельбы – стоя. Количество выстрелов для участника – 1. За непораженную мишень участнику назначается штрафной круг – 20 м.

Заряжание оружия производит руководитель команды.

Команда-победитель определяется по наименьшему времени, затраченному командой на прохождение дистанции.

## 7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Место среди участников в личном первенстве определяется по количественным и временным показателям. Командные места по видам Конкурса определяются по наименьшей сумме индивидуальных мест участников.

Общекомандное место определяется по наименьшей сумме командных мест в видах Конкурса. В случае равенства суммы мест у двух и более команд первенство отдается команде, имеющей более высокое место по тактической подготовке.

Специалист 1 категории  
отдела ВПР и ДПМ



В.А. Кореев